

ほっとサロン虹

通信

2025.11.21

ほっとサロン虹は、がん患者さんやご家族の皆様が病気や暮らしなど
気になること、相談したいことなど、お話ができる場です。

テーマ： 緩和ケア病棟見学ツアー

講師：緩和ケアセンター医長 白木照夫



今回は緩和ケア病棟の見学ツアーを開催しました。見学前に
当院緩和ケアセンター医長の白木照夫医師より、緩和ケア病棟
の特色や入院の基準などの説明がありました。

記：医療社会事業専門員
浦川弘美

当院の緩和ケア病棟は、「がんとともに生きる人
がその人らしく生活できるように支援する」ことを
理念に掲げています。その人らしくというのは内面的、
精神的なことはもちろんですが、食事、排せつ、
清潔保持など基本的な欲求を満たすことを指します。
がんの経過とともに自分で身の回りのことができな
くなったり、痛みや呼吸困難など苦しい症状が出現
して自宅での生活が難しくなった時には、緩和ケア
病棟の利用をご検討くださいとのことでした。

また、緩和ケア病棟へ入院したら退院できない、
ということはありません。つらい症状がとれて治療
へ復帰する方や、自宅へ帰る方もおられます。当院
は行っていませんが地域に訪問診療をしている病院
がありますので、自宅で医師の診察を受けながら症
状を緩和することもできます。

説明の後は病棟へ移動して、2種類の有料個室と
無料個室を見学しました。部屋の広さや備品の違い、
窓からの眺望を見ていただきました。デイコーナー
では天窓から空が見えたり、熱帯魚やピアノ、マッ
サージチェアを備えています。季節ごとの行事や犬
と触れ合うアニマルセラピー、演奏会など他の病棟
にはない催しもあります。ご家族の方が利用できる
キッチンや、予約が必要ですが宿泊可能な控え室も
あります。みなさん興味津々で各部屋の細部まで見
ておられました。どの程度面会が可能なのか、入院
期間はどれくらいなのか、といった質問があり、
みなさん緩和ケア病棟での過ごし方をイメージしな
がらお話を聞かれていました。

次回はがん治療と運動というテーマで理学療法士
がお話する予定です。初めての方もお気軽にご参加
いただければと思います。

