



岩国医療センターだより

2025年9・10月号 VOL.161

ご自由にお持ちください。



岩国医療センター 手術部

② 特集 手術部の紹介

④ 【看護部だより】
10階西病棟 呼吸器センター

⑤ 【緩和ケアだより】
『ELNEC-J(エルネック)』について

⑥ 『日本三大〇〇』

⑦ インフォメーション
看護学校 学校祭のお知らせ、
第7回 専門看護師の紹介、
新企画「わが家のペット自慢」、他

特集

手術部の紹介



診療部長、手術部長、外科
青木 秀樹

1. 手術室の運用方針

予定した手術が安全に遂行できる事を心掛けております。がん診療拠点病院として悪性腫瘍の専門的手術を行っております。

また山口県東部から広島県西部に至る医療圏の患者様を対象とした3次救急の受け皿として、可能な限り多くの外傷や緊急症例にも対応する事を目標としております。

2. 手術室の概要

手術室は10部屋で全室HEPAフィルター※1を設置しておりますが、バイオクリーンルーム※2は3部屋でルーム1・2はクラス100※3、ルーム3はクラス1000となっており、ルーム4以下はクラス10000となっております。なお、ルーム9は陰圧室※4となっており、感染症の手術を行う事が可能で、COVID流行時には活躍致しました。

ルーム1は2013年の移転以来他に先駆けてハイブリット手術室※5を設置し、大動脈ステント留置術等高度な心臓血管外科手術に対応して参りました。



- ※1：超高性能フィルター ※2：空気中の塵やごみ、細菌を取り除く空調設備を備えた部屋
- ※3：空気清浄度。空気中の微粒子がどの程度少ないか。良い順に100、1000、10000
- ※4：部屋の気圧を周囲より低く設定することで、空気中に存在するウイルスや細菌が部屋の外に漏れ出しにくくするために設計された特別な部屋
- ※5：血管撮影装置を手術室内に設置することで、外科的な直達手術と血管内治療を複合的に行える手術室

各部屋には窓があり、外の風景を見る事も可能ですし、逆に外から手術をしている部屋を把握する事も可能です。

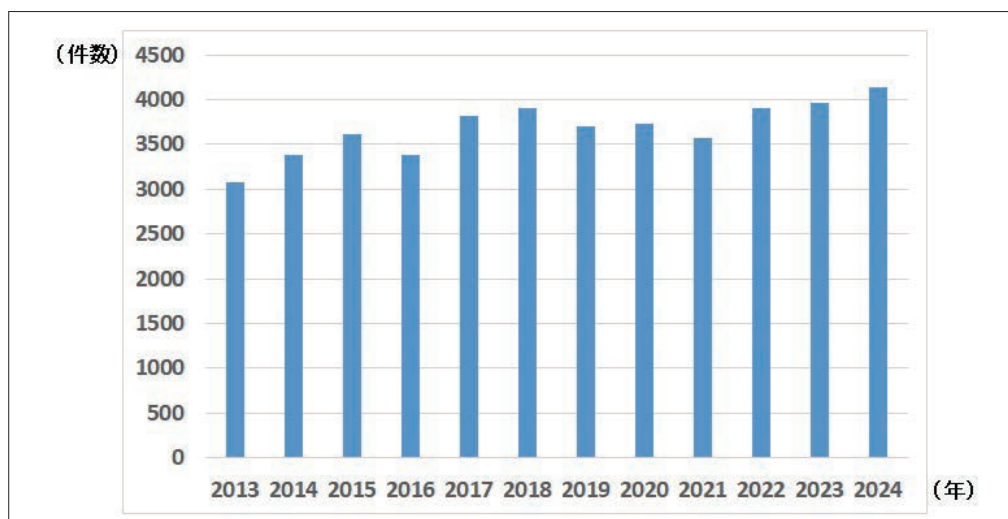
またロボット手術にも積極的に取り組んでおり、2024年には2世代目のDa Vinci Xiとなり、泌尿器科・外科・胸部外科で手術を行っております。



最近は危機的出血に対するシミュレーションも各科で施行しており、今年は Da Vinciでのロボット手術の際の緊急開腹を想定したシミュレーションを施行しました。

手術件数はコロナで一時減少したもののその後増加しており、2024年は初めて4,000件を超えて4,143件となり、そのうち全身麻酔は2,952件となっております。4,000件は当院の2013年移転以来の目標であり、10年掛けて漸く達成出来ました。各科の移動等による増減はあるものの10年で1,000件増加しております。今後はこれを維持したいと思っております。

麻酔科は常勤6名、時短1名および外部支援ですが、2025年5月から常勤が1名減となり、件数への影響が危惧されます。なお、看護師は2025年4月より師長・副師長を含めて23名から28名に増員となり日々の業務を行っております。



3. 手術室の役割

地域の医療を支えるための高度な手術を提供する事を役割と考えております。また技術面だけではなく、手術を受ける患者さんの精神的な支えとなる事も大きな目標としております。

当院で手術を受けて良かったと思って頂ける医療を提供する事が手術室の役割と考えております。



今月号表紙は、ハイブリッド手術室と手術部スタッフです。



10階西病棟 呼吸器センター

10階西病棟 看護師長 酒見 大輔



10階西病棟は、呼吸器センターとして、呼吸器内科と胸部外科の患者さんが入院しています。呼吸器内科は、肺がんや肺炎などの患者さんに対して、抗がん剤や抗生剤等による薬物療法を行っています。また、胸部外科では、肺がんや気胸、膿胸などの患者さんがおられ、胸腔鏡や手術支援ロボットを使用した最新の手術療法を行っています。

10階西病棟の看護

当病棟では、主に肺がんの患者さんの検査による病気の診断から、手術や化学療法による治療まで継続的に関わっています。

治療により状態が改善して、無事に退院することができ患者さんがおられる一方で、特にがんの進行に伴う痛みや苦しさなどの症状を取り除く、緩和治療に移行する患者さんもおられます。また、間質性肺炎や慢性閉塞性肺疾患などの疾患により、徐々に呼吸機能が低下することで酸素投与が欠かせない状態となり、ご自宅でも酸素投与が必要になることもあります。そのため、様々な治療の段階にあっても、患者さんが安心して治療を受けることができるように、看護師だけではなく、医師や薬剤師、栄養士、理学療法士、医療ソーシャルワーカーなどの多職種によるカンファレンスを行っています。たくさんの職種が手を取り合って、医療チームとなり、患者さんの情報を共有して連携を図りながら、チームで患者さんの入院生活を支えています。



また、退院後にご自宅でも安心して過ごすことが出来るように、退院指導を行い、入院中から退院後の生活を見据えた関わりを行っています。

患者さんやご家族は、それぞれの治療の段階で、不安や葛藤を抱くことも多いため、10階西病棟の看護師全員で、その思いを受け止め、患者さんやご家族に寄り添った看護を提供することができるよう努めています。

10階西病棟では、看護に必要な知識や技術を高めることができるよう、がんリハビリテーション研修や緩和ケア研修への参加、疾患や治療に関する勉強会、急変時のシミュレーションの実施、そしてそれらを活かして日々の看護を通して様々なことを学び、スキルアップしながら、より質の高い看護が提供できるよう、取り組んでいます。

これからも、ベテラン看護師の確かな看護力と若い看護師のフレッシュなパワーを存分に発揮して、呼吸器センターとして、患者さんやご家族に安全で安心できる看護を提供し続けたいと思います。



病棟にて



多職種カンファレンス



みんなで集合!





エルネック 『ELNEC-J』 について



がん看護専門看護師
上田 佳奈

ELNEC-J とは

ELNEC-J とは、エンド・オブ・ライフ・ケアや緩和ケアを提供する看護師に必須とされる能力修得のための系統的な教育プログラムです。

海外で開発されたプログラムを日本語版にし、日本緩和医療学会の事業の一環として開催しています。

ELNEC にはコアカリキュラム、小児版、急性期版、老年期版などがあります。日本全国で研修を受けた指導者がこれらのプログラムを開催しています。



当院でコアカリキュラムを開催

当院では、看護師経験年数 3 年目以上の方に対して ELNEC-J コアカリキュラムを開催しております。「症状マネジメント」、「倫理的問題」、「文化への配慮」、「喪失・悲嘆・死別」、「臨死期のケア」、「高齢者のケア」、「コミュニケーション」などを学習し、最後に自分の施設での課題を考えていきます。対面での 2 日間の講義となっています。講義の中では、グループワークとして事例検討を行ったり、ロールプレイを行ったりもします。

新型コロナウイルスの流行に伴い一時期開催を中止しておりましたが、2023 年より再開しております。2023 年は 18 名、2024 年は 23 名の方が参加をされました。参加者は岩国近郊だけでなく、広島や下関のほうからいらっしゃいました。

参加者からは『2 日間とても充実した内容で、勉強になりました。明日から早速活かして頑張りたいと思います。』『ロールプレイでは、自分のコミュニケーションスキルの苦手な分野が理解できました。看護師の声かけで、どれだけ患者さんが安心できるか実感できました。』などの感想が聞かれています。多施設から参加していただいており、日頃交流ができない他施設の方と交流する機会ともなっております。

今年の開催は ...

今年は **11 月 29 日(土)、30 日(日)** に開催予定です。参加費は無料となっております。過去に受講をされた方も参加できます。

参加を希望される方は、岩国医療センターがん相談支援センター上田までご連絡ください。



～講義～



～グループワーク～



宮島 大鳥居

日本三大〇〇

臨床検査科
安光 正治



日本三景と言えば宮島・天橋立・松島。数年前、天橋立を最後に3ヶ所制覇できたが、実は「なぜ宮島は秋なんだ。紅葉がいいからかな」と結構長い間思っていた恥ずかしい過去を思い出していた。アキの宮島の「アキ」は・・・

日本三大蕎麦はご存知のように出雲そば・戸隠そば・わんこそば。少し違うかもしれないが江戸時代の御三家と言えば尾張・紀州・水戸で、TV放送が始まって(いつの話をしているんだ ^^;) 橋幸夫・舟木一夫・西郷輝彦の3人を御三家と呼び、さらに新御三家は野口五郎・西城秀樹・郷ひろみだった(ようだw)。

三大都市、三大珍味、三大発明... 三大〇〇、誰もがいくつも耳にしたことがあるだろう。医療の世界でも疾患の特徴を表すのにトリアス「三つの徴候」という言い方をすることが多い。どうもヒトというのは古今東西、3つのものを挙げて総称するのが好きなようだ。

そうだ、去年の東北旅行の際、たまたま岩手の龍泉洞^{りゅうせんどう}①に行ったのだが、**日本三大鍾乳洞**の1つだった。他の2ヶ所、1ヶ所は御存知秋芳洞^{あきよしどう}。遠足とかで行かれた方も多いだろう。そしてもう1ヶ所は高知の龍河洞^{りゅうがどう}。高知に2年住んでいたのが行きそびれてしまった。近く三大〇〇制覇の1つとして行ってみようと思っているところだ。

さて、結構多くの物が3つでまとめることが多いのだが、**日本三大うどん**となると、これが少々怪しくなる。と言うか、讃岐(香川)、稲庭^{いなにわ}②(秋田)までは決まりなのだが3つめが定まらない。どうも五太うどんと言うほうが無難なようだ。残りの3つは氷見^{ひみ}③(富山)、水沢④(群馬)、五島(長崎)うどん。五島にだけ行ったことがなく、これだけお取り寄せだが、それ以外は現地で食べたことがある。どれが一番かとか、調理方法、出汁、つゆでも味は大きく変わるし、そもそも好みの問題でもあるし野暮な話はしないことにするが、太さは概ね讃岐>水沢>氷見>稲庭>五島の順だ



②

ろうか。稲庭だけ乾麺と生麺を食べ比べてみたが、これまた好みだが、生麺はもちもちして美味かったけれど、自分は乾麺のほうが好きかも知れない。

何故、この5つが選ばれるのか。いずれも麺にコシがあり、コシこそ命なのかもしれないが、例えば博多うどんは一見軟らかそうだが意外とコシがあったりするし、決め手が何なのかは検証できていないこと、お許しいただきたい。



④

前置きが長く、さらに違う話になって恐縮だが、**日本三大蕎麦**の1つである戸隠には2度訪れた。2度目は戸隠では恐らく最も有名な「うすら屋」⑤で食べる事ができた。美味かった。ただ遅くとも開店1時間前くらいまでには順番とらないと、かなり待つことになるのでそれだけは注意が必要だ(前回訪問時、3時間以上待ちで断念した)。私は野沢温泉からだったが長野市界隈にお泊まりの時にでも早めに出て行かれるといいかもしれない。最も早い人は、1人だけ飛び抜けていたのではあるが5時台に記名していた。

因みに入店第一陣は18組まで。私たちは1時間ちょっと前の記名で14組目、2階の座敷だった。椅子席をご希望だとお早めに。



③



⑤ 大権現盛(大盛×2)



⑤



⑤ 天ぷら



松島 日本三景碑



天橋立 股覗き



⑤ そばがき



医師の異動

2025 年 6 月 30 日 退職

循環器内科医師 有須田有里恵



市民公開講座のご案内

演題：「心臓病について知ろう 2」(循環器内科)

日 時：2025 年 10 月 18 日(土) 10:30～11:30

場 所：岩国医療センター研修センター
駐車場：外来駐車場をご利用ください。
(無料処理します)

※愛宕スポーツコンプレックス駐車場
への駐車はご遠慮ください。



同日、岩国看護学校にて「学校祭」を開催しております。11:30 より看護師による健康チェック・健康相談も実施します。ぜひ講座終了後にお立ち寄りください。

『ほっとサロン虹』のご案内

がん患者さんやご家族の皆様が病気や暮らしなど気になること、相談したいことなど、お話ができる場です。事前申込み不要ですので、お気軽にご参加ください。(地域医療連携室)

開催日	テーマ	講 師
9 月 19 日	がんゲノム医療	がんゲノム医療外来医師 久山医師
10 月 17 日	化学療法の副作用	がん化学療法 看護認定看護師



開催日時：毎月第 3 金曜日(8 月を除く) 14:00～15:00

場 所：2 階患者図書室

対 象：がん患者さんにご家族(院外の方も参加できます)

※急遽、予定が変わる場合がございますので、当院ホームページにてご確認ください。

岩国医療センターほっとサロン虹 [検索](#)

岩国看護学校

第58回学校祭のお知らせ

今年のテーマは **Smile～笑顔でつながる明るい未来へ～** です。

学校祭 広報担当

今年の学校祭では血圧測定や高齢者体験などの看護技術体験、手話体験、学生によるステージ発表などを行います。また、授産施設との協働のもと、焼き菓子やパンなどの商品販売も予定しています。小さなお子様にも楽しんでいただけるようミニゲームも準備しています。

ご家族やお友達をお誘いあわせいただき、ご来場いただきますことを、学生、教員一同心よりお待ちしております。

【日時】令和 7 年 10 月 18 日(土) 10:00～15:00

【場所】岩国医療センター附属岩国看護学校

【TEL】(0827) 34-2000

※オープンスクールも同時に開催します。
学校案内や学生との懇談も予定しています。
ご希望の方は来校時にお声掛け下さい。



岩国看護学校 学校祭

Smile

～笑顔でつながる
明るい未来へ～

日時: 令和 7 年 10 月 18 日(土) 10 時 00 分～15 時 00 分
場所: 独立行政法人 国立病院機構 岩国医療センター附属 **岩国看護学校**
内容:
・看護技術体験(高齢者体験、血圧測定)
・手話体験、バラスポーツ体験、ミニゲーム
・授産施設で製作された食品販売(パン、クッキー、お弁当)
・食料品販売(お菓子、アイスクリームなど)
・オープンスクール 他
赤い羽根共同募金 募金箱、リングブル回収箱 を設置します



第7回

専門看護師の紹介

今回は、がん看護専門看護師を紹介します。

がん看護専門看護師 上田 佳奈

専門看護師になったきっかけ

病棟でがん患者さんと関わる中で、もっとがん看護について勉強したいと思うようになりました。また、大学で助手として働いていた時、一人で研究ができるようになりたいと思うようになりました。そこから大学院でもっと看護を学ぼうと考え、専門看護師を目指しました。



面談

現在の仕事について

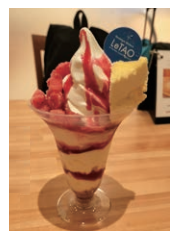
現在はがん相談支援センターで勤務をしています。告知や治療の説明をされる時などに、医師の診察に同席させていただき、その後患者さん、ご家族と面談を行い、医師の話でわからなかったことはないか、どのように考えているかなどを話し合っています。

入院中の患者さんにも緩和ケアチームのメンバーとして関わっています。また、院内外の看護師に対して研修を開催し、がん看護の知識が普及するよう活動をしています。

～趣味～
スイーツを
食べること

趣味はスイーツを食べることです。特にイチゴのスイーツが大好きです。2月に北海道に学会に行った際、空港で LeTAO のお店を発見し、思わず食べちゃいました。

空港限定の
パルフェ



看護師・助産師募集

看護師・助産師を随時募集しています。
応募される方は下記まで
ご連絡ください。

お問い合わせ先

岩国医療センター 担当：管理課 庶務係長
TEL 0827-34-1000（平日9～17時）



七夕の飾り付け

今年も2階正面玄関ホール および
3階に七夕の飾り付けをしました。
多くの患者さんや当院に来られた
方が短冊に願い事を書いてくださり、
笹が日に日に華やかになりました。

主催：患者サービス向上
委員会（2025年7月）



名前：命（みこと）
性別：メス♀
犬種：チワワ

わが家のペット自慢



地域医療連携室 副看護師長 山本恵子

.....エピソード.....

とあるペットショップに目が止まり、おとなしく、なつきはしないけど気になる子がいきました。その子と兄（犬）は仲良くしていましたが、兄は先に家族が決まりました。私が通っているフットネイルのお店に。この事で、私はこの子（妹）を家族に迎える事にしました。

現在はというと、完全に犬中心の生活という位の溺愛ぶりです。お腹を空かせて待っていると、いち早く帰らねば！と思います。犬も私も同じ布団に潜り込んで寝るのが好きです。

うちに来て良かったと思える犬生を送らせてやりたいと思う今日この頃です。

左がみことちゃん、
右は先住犬のとんちゃん



性格・特徴

周りの空気を読む
事が出来る。しお
らしい性格です。



流行りのAIで

