

ほっとサロン虹

通信

2025.6.20

ほっとサロン虹は、がん患者さんやご家族の皆様が病気や暮らしなど
気になること、相談したいことなど、お話ができる場です。

テーマ：医師とのコミュニケーション

講師：岩国医療センター がん看護専門看護師 上田佳奈

今回は、「医師とのコミュニケーション」をテーマに当院の
がん看護専門看護師の上田佳奈さんが話をしました。

記：心理療法士 芥川亘

医師とうまくコミュニケーションをとるためには、患者
力を高めることが大切なポイントの1つです。患者力とは、
自分の病気を医療者任せにせず、自分事として受け止め、
いろいろな知識を習得したり、医療者と十分なコミュニ
ケーションを通じ信頼関係を築き、人生を前向きに生きよ
うとする患者さんの姿勢のことです。

患者力に必要なスキルは、

- ① コミュニケーションスキル
- ② 情報を吟味するスキル
- ③ 想いを伝え自己主張できるスキル

の3つです。

サロンでは、『情報を吟味するスキル』の中で、
インターネット上にあふれている信頼性の低い情報
に振り回されないことの重要性が話題の1つになり
ました。医療者から正しい情報を得ることを心掛ける
ことに加え、信頼できる情報源の1つとして、国立

がん研究センターのサイトであるがん情報サービス
(<https://ganjoho.jp/public/index.html>) が
紹介されました。

また、『想いを伝え自己主張できるスキル』の中で、
実際に医師にどう伝えるかのシミュレーションも行
いました。端的に分かりやすく伝えることの難しさ
を感じながらも、シミュレーションや他の参加者の
声を通して、「次の診察で
聞いてみます」と自信を
持って帰られた方もおら
れました。



これからもほっとサロン虹を通して、輪をつなげ
ていきたいと考えていますので、みなさんぜひ足を
運んでみてください。初めての方も大歓迎ですので、
お気軽にお越しください。

