

ほっとサロン虹

通信

2025.3.21

ほっとサロン虹は、がん患者さんやご家族の皆様が病気や暮らしなど
気になること、相談したいことなど、お話ができる場です。

哲学って？



テーマ：がん哲学

講師：哲学相談おんころ 代表理事 中岡成文

今回のがんサロンは哲学相談おんころ代表理事の中岡先生を
お呼びし、「がん哲学」の講義をしていただきました。

記：がん看護専門看護師
上田佳奈

がん哲学と聞くと、どんなことをするのだろうと
思われる方もいるかもしれません。今回は『後悔して
いること、その時の自分に言ってあげたいこと』に
ついてみんなで話をしました。

ある参加者さんは、若くして病気になった友人へ
の接し方について、その時は病気になっていなかっ
たため友人の気持ちを本当に理解してあげられてい
なかったのでは、という話をされました。また、別
の参加者さんは、がんと診断された時、周囲の勧め
で母親にがんになったことを話さなかったため母親
にずっと秘密にしておくことが辛く、後悔している
と言われていました。

このような話をする中で、最近がん告知をされた
参加者さんから、病気になったとき治療法の選択は
どうやって決めたのか？などの質問が出ました。
治療法については『医師に任せた』、『自分でもいっば
い調べた』など、人それぞれの対応方法についてみ
んなで共有することができました。

後悔していることについては、病気に関すること
だけではなく、子育てについて後悔しているとい
う意見も出ました。子育てをしている最中は余裕が
なかった、今ならもっとおおらかに子供と関われる
のではないかという意見もありました。

また、参加者の方たちは『病気になったけど、それ
なりに楽しみがある。』と言われており、普段の参加
者の方の生活についてもみんなで話しました。

他にも参加者さんから『みんなで思いを共有する
と、こんな考え方もあるんだと、別の視点や新たな
視点も得られ、少し気持ちが楽になったりした。』と
の意見も聞かれました。

令和7年度も毎月第3金曜日にがんサロンを開催
します。ぜひみなさん参加していただければと思
います。

