

令和6年度 第2回目嗜好調査

1.目的

患者様の嗜好に合った満足度の高い病院食が提供できているかを調査する。

2.調査日時

令和6年10月9日(水)～10月11日(金)

3.調査対象者

特別食（糖尿病食や心臓病食、腎臓病食等の治療食）を提供している患者様

4.調査方法

アンケート用紙（自記式）を配膳トレーに添えて配布する。記載終了後の用紙はそのままトレーに戻して頂き、喫食後の食器と下膳車に入れて頂く。アンケートへの記入が難しい場合は、栄養士による聞きとり調査を行う。尚、未回収分は栄養士が病室に伺い、回収する。

5.アンケート回収率

アンケート回収率81%(67名)、有効回答率89%(60名)

6.結果

(1) 対象者の属性

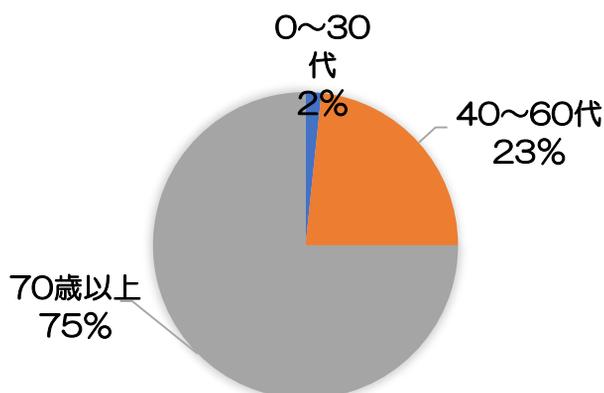


図1-1.対象者の年齢構成 (n=60)

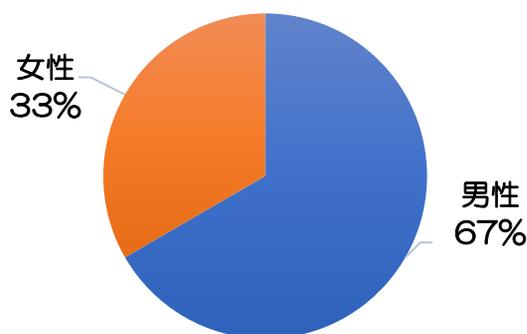


図1-2.対象者の性別 (n=60)

(2) 主食の炊き方について（ご飯、粥の複数回答可）

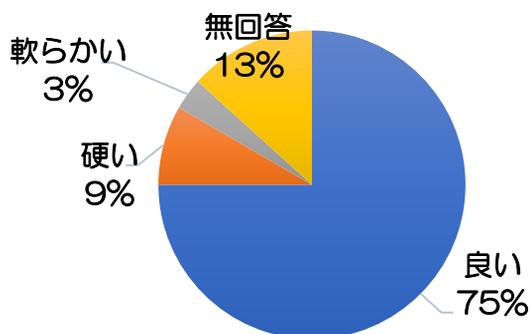


図2-1.ご飯の炊き方 (n=60)

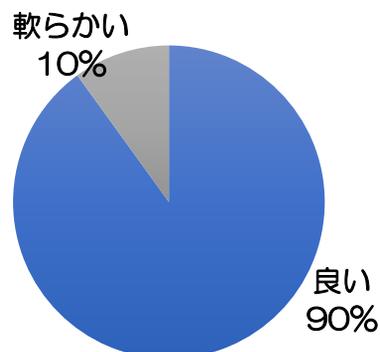


図2-2.粥の炊き方 (n=20)

(3) 副食について

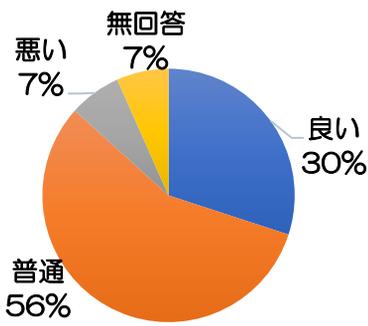


図3-1.おかずの味付け (n=60)

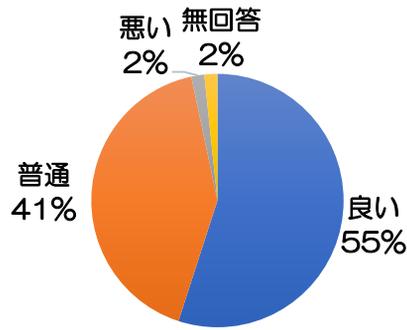


図3-2.おかずの彩り (n=60)

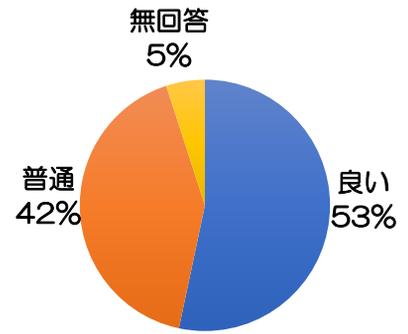


図3-3.おかずの盛付 (n=60)

(4) 食事全体の満足度

今年度

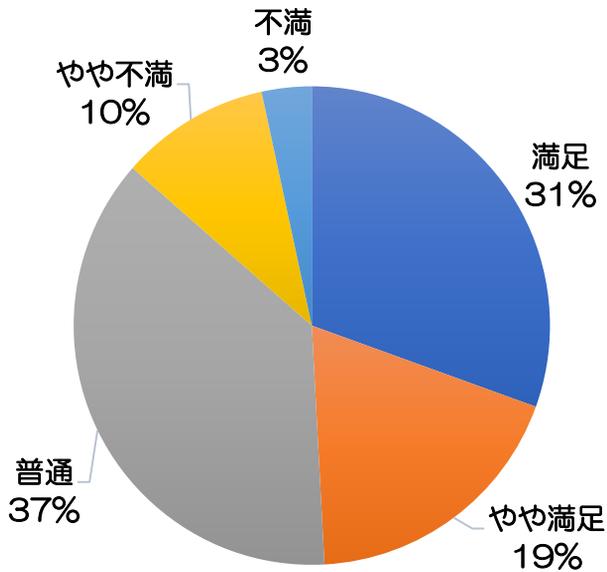


図4-1.食事全体の満足度 (n=60)

昨年度

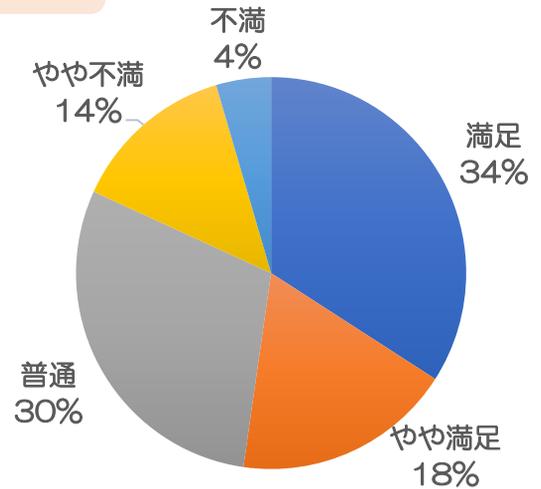


図4-2.食事全体の満足度 (n=44)

不満（2名）、やや不満（6名）と回答された方のご意見

- ・味付け（ポン酢、甘いのがいい）…肝臓病食
- ・食材が偏ってるし、同じものが多い…E調整1600糖尿病食
- ・主食が少ない…E調整1600糖尿減塩食
- ・カロリーが抑えられているのでしょがないとは思いますが… E調整1600糖尿減塩食
- ・野菜の味が薄い… E調整1600糖尿減塩食

〇ご意見・ご要望

減塩食

- ・塩分少ない、薄い（7名）
- ・ふりかけがあるといい
- ・高血圧の私にとって食事療法の見本です

糖尿病食

- ・チョコが食後に少しあったらいい

全体

- ・果物の皮を取ってほしい、果物が食べにくい（3名）

(5) 治療食に関する事項に関して

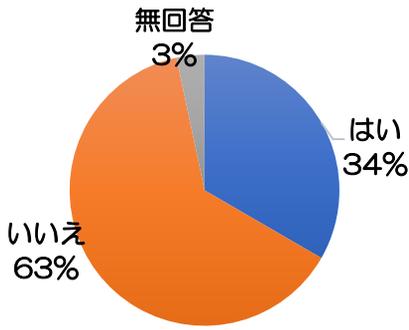


図5-1.過去に栄養指導を受けたことがあるか (n=60)

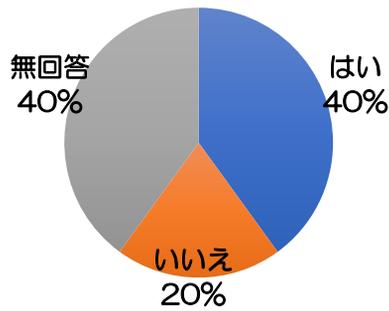


図5-2.栄養指導で聞いた話を実践していますか (対象者のみ,n=20)

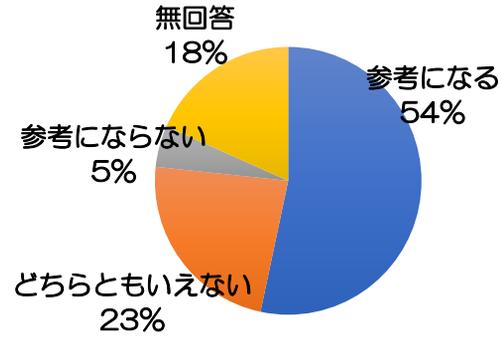


図5-3.退院後に食事療法を行うために病院の食事は参考になるか (n=60)

○栄養指導で聞いた話の実践について

実践していない

- ・店が遠い、やる気がない
- ・自分の好きにする、言うことをきかないから

実践している

- ・退院したら実践しようと思う
- ・薄味を家でも実施

○病院の食事は参考になるか

- ・自分で真似することができない
- ・塩分控えめ、野菜などの食材によりバランスが整う
- ・塩分を気にする
- ・メニュー表を持ち帰り、家でも作ってみたい
- ・家での料理の味付けが特に参考になる

7.考察・今後の取り組み

主食の炊き方について、ご飯で75%、粥で90%の方が「良い」と回答した。おおむね患者様に適した主食が提供できていると考えられる。

副食については、彩りや盛付などの見た目に関する項目で約90%以上の方が「良い」・「普通」と回答した。味付けに関しては86%の方が「良い」・「普通」と回答し、7%の方が「悪い」と回答した。また、食事全体の満足度に関しては、87%の方が「満足」・「やや満足」・「普通」と回答した。昨年度の結果と比し「やや不満」、「不満」は5%低下した。

満足度について「やや不満」、「不満」と回答されたすべての方（8名、うち1名無回答）が栄養指導を受けたことがなかった。味付けについても「悪い」と回答された75%の方（4名のうち3名）が栄養指導を受けたことがないという結果であった。一方で栄養指導を受けたことがあるすべての方は満足度、味付けいずれも「普通」～「満足（良い）」の結果であった。自由記述において「治療食のためしょうがない」など、食事が治療の一環であることを理解したうえで、病院食を評価頂けていることがうかがえるご意見もあった。

おおむね患者様に適した食事を提供できていると考えられるが、さらなる満足度向上に向けて、献立内容や調味料の使用方法を検討しより良い食事を目指すと同時に、栄養指導の実施率を増やしていくことも重要であると思われる。