

マタニティクラスについて

はじめての出産で不安もたくさんあると思います。安心して出産を迎えるためには妊娠中の生活や分娩についてのイメージ作りがとても大切です。そのような妊婦さんを対象にマタニティクラスを開催しております。当院では、新型コロナウイルス感染症拡大に伴い休止しておりましたマタニティクラスを再開いたします。

参加を希望される方は、注意事項をよくお読みになり、スタッフまでお申し出ください。マタニティクラスを円滑に運営するためにも、ご理解とご協力をお願いいたします

【開催日時】 毎月第2・4木曜日 10:00~11:30

【開催場所】 4階大会議室

【対象】 **妊娠28週以降の妊婦の方**（初産婦さん、経産婦は問いません）

【受講内容】

妊娠後期からの異常や注意していただきたいこと、お産のDVD視聴と分娩時のリラクゼーション、病棟紹介などを予定しています

【マタニティクラスに関する注意点とご協力のお願い】

- ・各クラス10組程度、事前予約制といたします
産婦人科外来窓口にて予約を行っておりますので、お申し出ください
- ・来院時には、妊婦健診時と同様に健康チェックをお願いいたします。37.5度以上の発熱がある方は参加できません
- ・不織布マスクの着用をお願いします
- ・ご家族の方1名まで一緒に参加できます。ご家族の方にも健康チェックのご協力をお願いいたします
- ・お子様（中学生以下）の参加はできません。マタニティクラス中のお子様のお預かりもできません
- ・写真、動画の撮影はご遠慮いただいております
- ・駐車料につきましては無料になります。マタニティクラス終了後に「母親学級受講証明書（駐車場無料）」をお渡しいたします

皆様に安心してお産に臨んでいただけるよう、多数の方のご参加をお待ちしております

