

ほっとサロン虹

通信

2024.4.19

ほっとサロン虹は、がん患者さんやご家族の皆様が病気や暮らしなど
気になること、相談したいことなど、お話ができる場です。

テーマ：見た目の変化への対策

講師：岩国医療センター がん看護専門看護師 上田佳奈



今回は、当院の上田がん看護専門看護師が「見た目の
変化への対策」というテーマで話をしました。

記：心理療法士 芥川亘

話の中では、治療による見た目の変化への対策として「毛髪」、「皮膚」、「爪」の3つのケアが取り上げられていました。

毛髪のケアでは『これまで通り』、皮膚のケアでは『清潔・保湿・刺激を避ける』、爪のケアでは『清潔・保湿・保護』がポイントだということでした。注意点の1つとして、不安を抱えていると、いろんな情報に振り回されてしまいやすいことが話題になりました。サロンの参加者からは、広告やお勧めが様々あり、実際にどうしたら良いか悩んだという声もありました。対処方法には個人差がありますので、自分に合ったやり方を見つけることが大切だそうです。

なお、ウィッグの購入をする場合は助成制度が利用できる場合もあるとの情報も教えていただきました。この通信をお読みの方で詳しい情報が知りたい方は当院のがん相談支援センターにいつでもご相談ください。

話がひと段落した後には、日常生活で感じるモヤモヤ、家庭での役割分担の難しさなどが話題となり、冗談も交えながら、ほっとできるひと時が過ぎていきました。

今年度から当院のがんサロン「ほっとサロン虹」が再開になりました。皆さんがくつろげる場を提供しながら、繋がりを取り戻していければと思っております。各月で講師の先生からのミニレクチャーもありますので、皆さんぜひ足を運んでみてください。

