



岩国医療センターだより

2023年9・10月号 VOL.149

ご自由にお持ちください。

市内高校生の看護体験(当院にて)



ごんせ

② 特集【糖尿病・内分泌内科だより】
進化しています！糖尿病治療
～持続血糖測定器～

⑤ 【看護部だより】
8階西病棟 脳神経センターの紹介

⑥ 【緩和ケアだより】便秘について

⑦ 【地域医療連携室だより】
地域医療連携室の紹介

⑧ 【看護学校】
2023年 ナイチンゲール生誕祭



特集

進化しています！ 糖尿病治療 ～持続血糖測定器～

糖尿病・
内分泌内科 医長

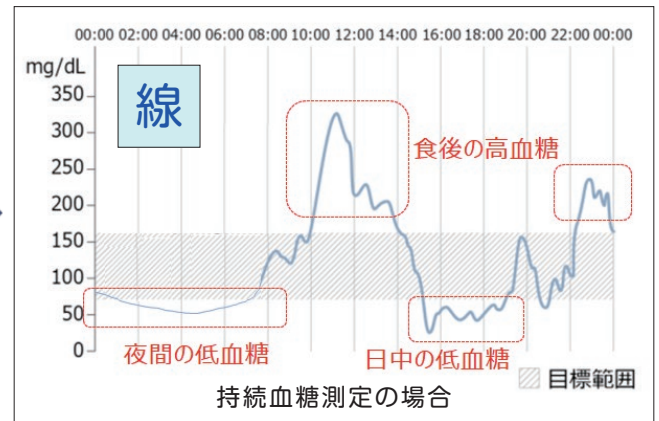
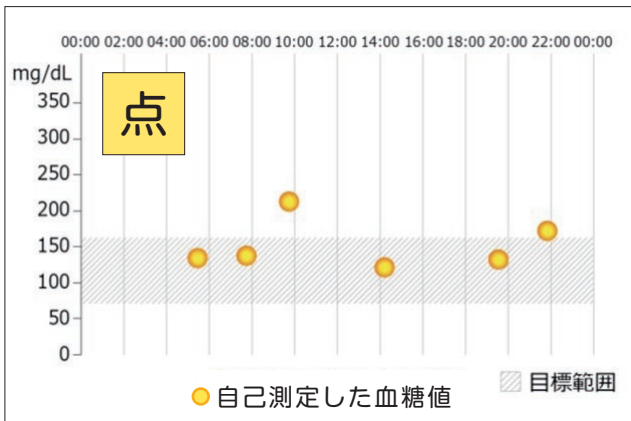
てんた まさふみ
天田 雅文

日本糖尿病学会 専門医



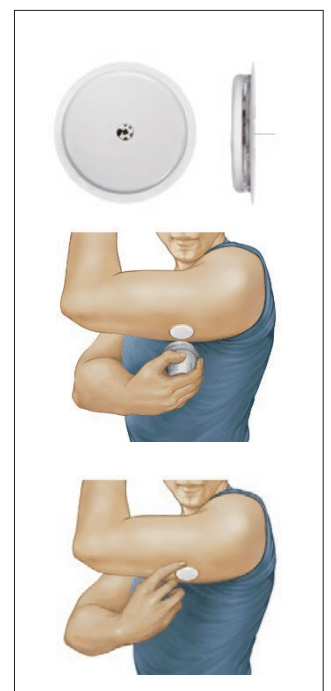
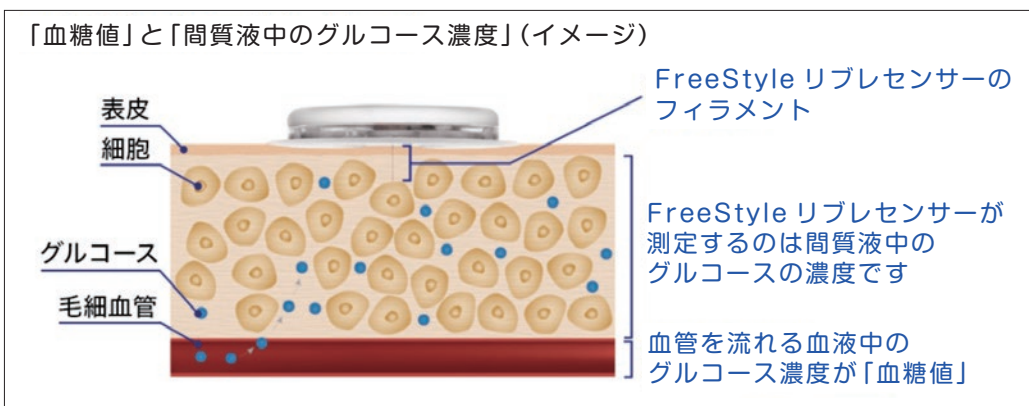
はじめに

近年、糖尿病治療の分野では、新薬の登場のみならず、先進的なグルコース測定機器が次々と登場して、患者さんの選択肢が広がっています。これまで「点」でしか確認することができなかった血糖値を、24時間連続した「線」で把握できるようになり、血糖値の「見える化」が実現しています。「見える化」の利点はとても大きく、低血糖の予測や高血糖への対策を立てることが可能となり、日々の生活に安心感をもたらします。



原理

持続血糖測定 (CGM: Continuous Glucose Monitoring) では、皮下の間質液中のグルコース (ブドウ糖) 濃度を連続的に測定し、機械の中で血糖値に計算し直すことで、これまで「点」でとらえていた血糖値を「線」として把握できるようになります。血液中のグルコース濃度を直接測定しているわけではないので、この点は注意が必要ですが、技術の進歩によりその誤差は小さくなりつつあります。(概ね 10% 程度の誤差)



FreeStyle リブレ (フリースタイルリブレ)

この分野の草分け的存在が、アボット社の「FreeStyle リブレ」です。リブレセンサーという 500 円玉程度の大きさのセンサーを腕に装着します。このリブレセンサーは 2 週間ずっと腕に貼り付けたままで、その間もシャワーや入浴が可能です。装着はとても簡単で、「スタンプを押す」ような動作で、わずか数秒で完了します。装着時に一瞬だけ

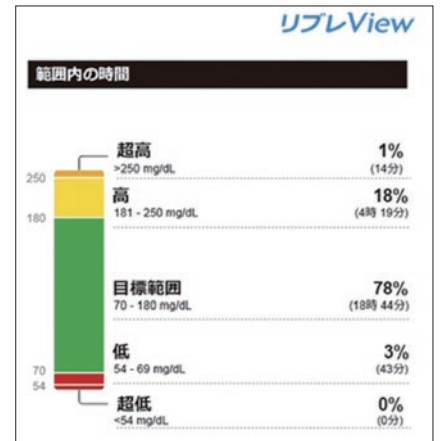
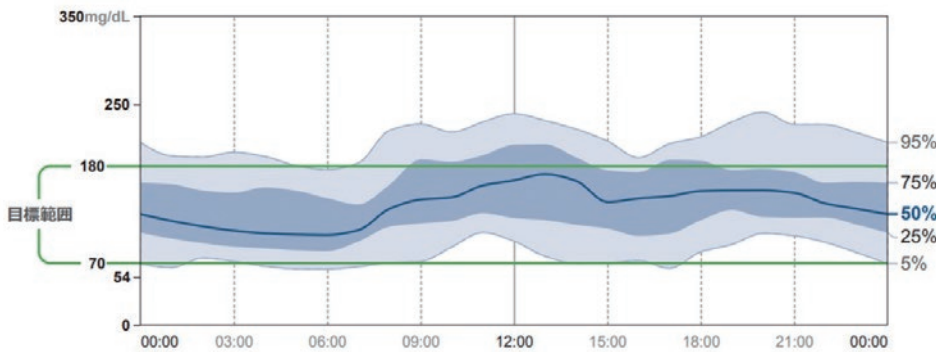


針が刺さりますが、貼り付け後に針は残りません。60分経過後から、手のひらサイズの「リブレ Reader (読取装置)」をかざすと、その時のグルコース値と過去8時間の推移が表示されます。何度でもかざして、確認することが可能です。



スマートフォンをお使いの方は、専用のアプリ(無料)をダウンロードすれば、お使いのスマートフォンを読取装置として使用できるようになり、外出する際などとても便利にご活用いただけます。

患者さんが取り込んだ日々の血糖推移は、医療機関を受診する際に専用の解析ソフトを經由して医療関係者が閲覧でき、これまでよりも深いレベルの診療が可能となります。



Dexcom G6 (デクスコム ジーシックス)

Dexcom G6 はこれまでも使用することはできましたが、自己負担額が高額であったことと、使用できる患者さんに制限があり、普及が進みませんでした。

2022年12月よりこの点が大きく改善され、FreeStyle リブレと同じ条件で使用可能となりました。最大の利点は、FreeStyle リブレでは「読取装置をセンサーにかざす」という動作が必要でしたが、Dexcom G6 ではかざす必要すらありません。スマートデバイスにグルコース値が自動で送信され、血糖変動をリアルタイムに確認できます。さらに、通知機能も有しており、低血糖になる可能性を予測してアラートを出すこともできます。



アラーム/アラート通知機能
高値や低値をとらえ、お知らせします。

グルコース値の変動
グルコース値の変動をカラーで表示します。
■: 高値アラートエリア
■: 低値アラートエリア

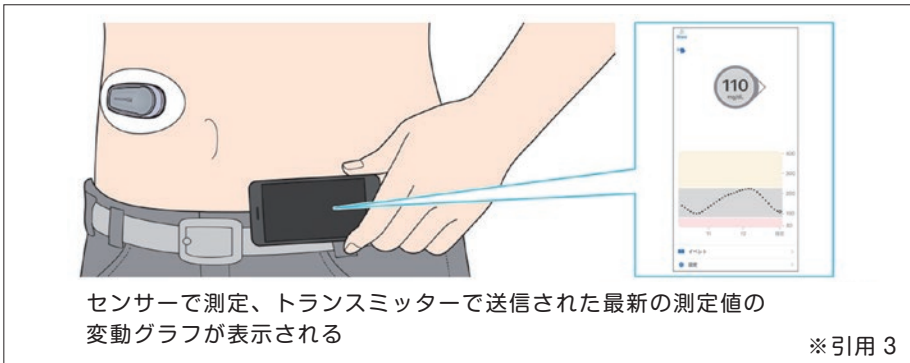
最新のセンサーグルコース値
グルコース測定値がどのくらいのスピードで上昇・低下しているのかを矢印で示します。数値の色で、目標範囲内・低値・高値なのかがわかります。

123 mg/dL (grey)
78 mg/dL (red)
202 mg/dL (yellow)

灰色=目標範囲内 赤=低値 黄色=高値

※引用 2

対応するスマートデバイスに一定の制限があり、使用開始に際しては、お手持ちのスマートデバイスが対応しているかどうかの確認が必要となります。また、Dexcom G6 センサーの装着作業は、FreeStyle リブレセンサーより手順が多くなります。コツさえつかめば全く問題なく装着できますが、最初は少し戸惑うかもしれません。(スマートフォンが使える方であれば、問題となることはありません。)



※引用 1、2、3…
テルモホームページより引用、一部改変

費用について

持続血糖測定器の使用に際して、自己負担額の大きな増額がないように保険診療体制が整備されています。概ね、現在のご負担額に加えて月 1,300 ~ 2,400 円程度 (3 割負担の場合) の増額で使用可能となります。保険適応は、インスリン注射をしている全ての患者さんが対象となります。

おわりに

新たな治療薬をはじめなくても、持続血糖測定器を活用して日々の血糖推移を把握し、気づくことができるようになるだけで、血糖管理が改善する患者さんを多く経験しています。指先での血糖測定が完全になくなるわけではありませんが、その頻度は確実に減らすことができます。血糖推移の「見える化」によって、これまで気づくことができなかった新たな発見ができ、よりよい治療につなげることができます。



インフォメーション

当院への寄付について～感謝状贈呈式～

このたび、鷲田哲雄さま、紀子さまご夫妻から多額のご寄付をいただきました。鷲田先生は、かつて当院外科の医長を務めておられた大先輩で、開業なさってからは奥様と二人三脚で長年にわたり地域医療に情熱を注いでこられました。実は平成 25 年にもご寄付くださっており、今回は 2 度目となります。使い道を熟慮しました結果、市民の皆様により安全で質の高い医療を提供するため、研究検査科に病理支援システムを、脳神経外科に血小板凝集能測定装置を導入させていただくこととなりました。そのご芳情に深甚の謝意を表して、令和 5 年 7 月 28 日に感謝状贈呈式を執り行いました。どうもありがとうございました。
(院長 田中屋 宏爾)



今月の表紙：高校生看護体験

2023 年 7 月 31 日午前 9 時より、当院にて看護体験が行われ、市内の高校生 7 名が参加しました。まず白衣に着替え、髪をまとめ、白いシューズを履くと本当の看護師さんのようでした。体験の内容は感染防止・手洗いの講義及び演習、グループに分かれて病院見学・病棟見学、ストレッチャーでの搬送・聴診や点滴などで、終わった後は全員が修了証を授与されました。



8階西病棟 脳神経センターの紹介



8階西病棟
看護師長
橋本 光正



私たちは、患者さんをご家族の希望を叶えるために、
あなたのための“One チーム”となります。

8階西病棟は脳神経センターとして、脳卒中（脳梗塞・脳出血・クモ膜下血腫）をはじめ、内頸動脈狭窄症や頭部外傷・脳腫瘍や脊椎（脊髄）疾患の患者さんを受け入れています。脳神経疾患を患い麻痺などの症状が残ると、今までできていた食事・整容・排泄などの日常動作がむずかしくなることがあります。

私たちは、食べやすい形態の食事の提供や補助具を使った食事の介助、車椅子や寝台のままでも入浴できる設備を整え援助しています。また、車椅子のまま利用できるトイレを3か所設置しており、麻痺の左右差や程度など、患者さんの回復具合に合わせ個別的な介助を行っています。

毎週月曜日・水曜日・金曜日の朝には、医師・看護師・リハビリ担当者・薬剤師・医療相談員が集まり、患者さんの今後の治療や退院に向けた話し合いを行っています。

私達看護師は、患者さん・ご家族の思いを大切に、退院後の生活に向けてリハビリスタッフや薬剤師と連携しながら支援を行っています。



寝台用浴室の様子



カンファレンス風景

24時間365日、患者さんの状態にお応えするため、若手からベテランのスタッフが一つとなり、明るく元気いっぱい、笑顔いっぱいのスタッフが患者さんの看護を行っています。



歩行リハビリの様子



便秘について



薬剤部 西本 凜



便秘症について

便秘の原因として食生活（食物繊維の摂取の減少）、水分摂取不足、運動量減少、高齢、ストレス、疾患、薬の副作用など様々なことが挙げられます。

【診断】

● 一般に排便回数が少ないことをいいますが、それだけでなく硬便等の便性状、いきみ、便感等の排便に関連した症状も含まれます。

便秘症のガイドライン（※）には下記のような診断基準が示されています。※治療の指針や手順を示したもの

1. 「便秘症」の診断基準

以下6項目のうち、2項目以上を満たす

- 排便の4分の1超の頻度で、強いいきむ必要がある
- 排便の4分の1超の頻度で、兔糞状便または硬便（BSFSでタイプ1か2）である
- 排便の4分の1超の頻度で、残便感を感じる
- 排便の4分の1超の頻度で、直腸肛門の閉塞感や排便困難感がある
- 排便の4分の1超の頻度で、用手的な排便介助が必要である（摘便・会陰部圧迫など）
- 自発的な排便回数が、週に3回未満である

2. 「慢性」の診断基準

6ヶ月以上前から症状があり、最近3ヶ月間は上記の基準を満たしていること

● 便性状については下記のブリストル便形状スケール（BSFS）という指標がよく使用されます。この指標ではType1,2が硬便と定義されています。

【ブリストル便形状スケール（BSFS）】

コロコロ便 (Type1)		小さくコロコロの便 (ウサギの糞のような便)	硬便
硬い便 (Type2)		コロコロの便が繋がった状態	
やや硬い便 (Type3)		水分が少なくひびの入った便	正常
普通便 (Type4)		適度な軟らかさの便 (バナナ、ねり歯磨き粉状)	
やや軟らかい便 (Type5)		水分が多く非常に軟らかい便	
泥状便 (Type6)		形のない泥のような便	下痢
水様便 (Type7)		水のような便	

便秘症の治療

● 【非薬物療法】 まずは薬剤以外での対応が基本です。

- 適度な水分摂取
- 食物繊維や乳酸菌等の善玉菌が豊富な食物の摂取
- 適度な運動 腸の動きも促されます
- お腹のマッサージ



腸管は、正面から見た時に平仮名の「の」の形で肛門へと繋がっているため、おへその周囲を時計回りにゆっくりとマッサージしてあげるのが効果的です。

● 【薬物療法】 非薬物療法で改善困難な場合は薬剤で対応することがあります。



<下剤>

大きく分けて非刺激性と刺激性の薬があります。

● 非刺激性下剤

便に含まれる水分を増やして軟らかくして便を出しやすくします。腸を直接刺激しないので腹痛を起こしにくいことやクセになりにくいことが特徴です。

例：酸化マグネシウム、ラクツロース、グリセリン、ルビプロストン、リナクロチド等

● 刺激性下剤

腸を刺激して動きをよくすることで便を出しやすくします。腸の動きが悪く非刺激性下剤で効果が不十分な場合でも効果が得られることがあります。ただ、腸を直接刺激するので腹痛が起きたり、特に長期間使い続けることでクセになったりする（だんだん効果が得られにくくなる）ことがあります。

例：ピサコジル、センノシド、センナエキス、ピコスルファート等

● その他

オピオイド（医療用麻薬）の副作用による便秘に対して使用する下剤：ナルデメジン

漢方薬 例：麻子仁丸、大黄甘草湯、潤腸湯等

<整腸剤>

腸内細菌のバランスを整えることにより便秘や

下痢などのお腹の症状が改善されることがあります。

例：ビフィズス菌製剤、乳酸菌製剤、酪酸菌製剤





地域医療連携室の紹介



地域医療連携係長
看護師長 岩本 幸代

令和5年4月より、地域医療連携室に配属となりました岩本です。微力ではございますが地元岩国の地域連携のために、精一杯努めていきたいと思っておりますので、引き続きご指導いただきますよう、宜しくお願いいたします。

地域医療連携室のスタッフ

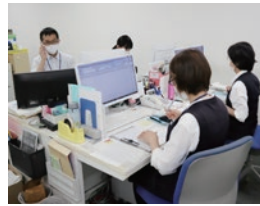
総合入退院センター室長の中田哲也医長をはじめ、地域医療連携室のスタッフは、係長を含む看護師10名（がん看護専門看護師1名）、MSW（医療ソーシャルワーカー）6名、事務職員5名です。

地域医療連携室の業務紹介

地域医療連携室のスタッフは日々、患者さんやご家族からの相談支援業務や、他院からの入院予約などをおこなっています。また、地域とのよりよい連携を図るために関係医療機関への挨拶まわりをおこない、直接話を伺い顔の見える関係づくりに努めています。



受付窓口



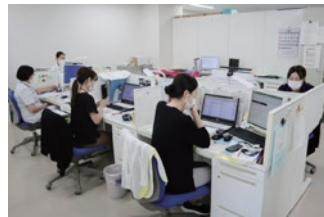
医療連携業務



相談室



相談支援業務



みんなで集合！

地域医療連携室の仕事

- 地域の診療所・病院との医療連携業務
…紹介患者さん予約
- 患者さんやご家族、関係機関からの相談支援業務
…医療福祉相談、がん相談、脳卒中相談、入退院支援、退院時の地域の病院や施設へのスムーズな引継ぎ

インフォメーション



岩国看護学校「学校祭」のお知らせ

今年のテーマは“桜梅桃李”です。

～自分らしい花を咲かせ 繋がりのある明るい未来へ～

看護技術体験やステージなど準備しています。食品コーナーもあるので、ご家族や友達と一緒に楽しい一日を過ごしてほしいです。詳細は学校ホームページをご参照ください。

HPはこちら↓



日 時：令和5年9月30日(土) 10:00～15:00
場 所：岩国医療センター附属岩国看護学校
TEL：0827-34-2000

※今回は、オープンスクールも同時に開催します。学校案内や学生との懇談も予定しています。ご希望の方は、来校時にお声掛けください。



『2023年 ナイチンゲール生誕祭』

岩国看護学校 教員 原田 高志

2023年5月1日に開催された「第56回ナイチンゲール生誕祭」の内容をご報告します。
今年のテーマは『紡ぐ～想いと想いを繋ぐ』で、以下の活動が行われました。

点灯式...

ナイチンゲールの意思を受け継ぐための『点灯式』が行われました。新型コロナの影響で規模を縮小しましたが、看護師への決意を新たにする素晴らしい式典でした。



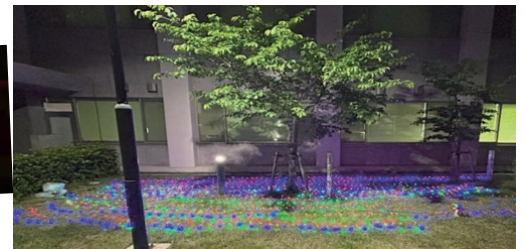
人文字...

全員が一つの思いを乗せた灯火で人文字を作成しました。その思いを多くの人に伝え、地域の方々や病気と闘っている方々にとって心の支えとなれればと願っています。



イルミネーション...

地域の方々、医療従事者、患者さんが少しでも笑顔になれるように、イルミネーションを点灯しました。道路から見える場所や校舎前の庭に装飾を施し、約2週間点灯しました。



花植え...

自然を感じられる場所を増やすため、様々な種類の花を植え、学校前に飾りました。また、灘海園にも花を贈呈しました。



清掃活動...

日頃の感謝の気持ちを込めて、校内および学校周辺の清掃活動を行いました。これからも地域の環境美化に努めていきたいと思っております。



折り紙アート・ちぎり絵...

折り鶴作品や和紙を使用したちぎり絵を制作し、岩国医療センターと灘海園に贈呈しました。病棟や外来で展示されており、皆様にもご覧いただけます。



このように、第56回ナイチンゲール生誕祭は多彩な活動で盛り上がりました。
参加者の皆様、ご協力いただいた方々に心から感謝申し上げます。

動画はコチラ→

