



岩国医療センターだより

2023年1・2月号 VOL.145

ご自由にお持ちください。



看護学校 継灯式

ごんご

- ① **特集【形成外科だより】**
形成外科のご紹介
特に再建外科について
- ③ 【看護部だより】
10階西病棟 呼吸器センター
- ④ 【緩和ケアだより】がんとストレス

- ⑤ 【かかりつけ医のご紹介】
はるなウィメンズクリニック
- ⑥ 【市民公開講座】
今日から役立つ
脳卒中の予防・治療の最新情報
- ⑦ インフォメーション

独立行政法人国立病院機構
岩国医療センター
発行・制作：広報委員会

〒740-8510 山口県岩国市愛宕町1丁目1番1号
TEL 0827-34-1000 / FAX 0827-35-5600

岩国医療センター 検索 <https://iwakuni.hosp.go.jp>

特集

形成外科のご紹介 特に再建外科について



形成外科 院長
あお まさかず
青 雅一



日本形成外科学会 専門医 指導医
日本形成外科学会 皮膚腫瘍外科分野指導医
再建・マイクロサージャリー分野指導医
岡山大学臨床教授

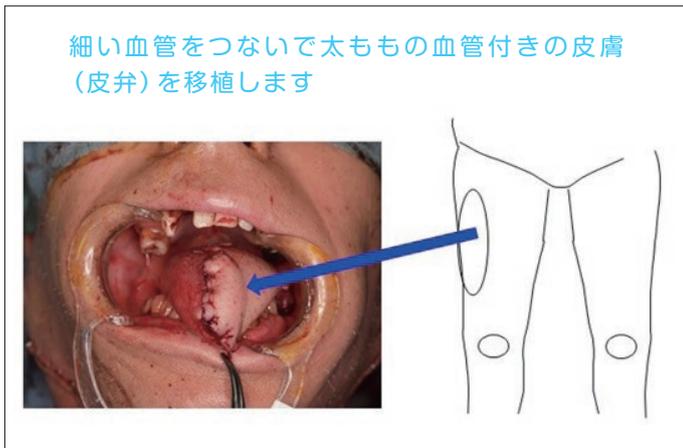
形成外科をご存じでしょうか？ 近年、認知度が上がったとはいえ、いまだに「何をやっているのかわからない」、「整形外科の一種か？」という声をよく耳にします。形成外科は英語では Plastic and Reconstructive Surgery と表記され、日本語訳は「形成再建外科」となります。紀元前 6～7 世紀にインドで鼻の形成手術が記載されていますが、以後 19 世紀までは見るべき進歩はありませんでした。その後、戦争のたびに進歩してきた診療科です。

形成外科では機能と外観の両方を大切にしており、「美しいデザインに宿る優れた機能」というコンセプトのもとに診療を行っています。実際には小児の先天異常のうち体表奇形、皮膚腫瘍、顔面骨折、熱傷、美容から再建まで幅広く診療しています。このうち、主に、顕微鏡下に行うマイクロサージャリー（微小外科）による再建外科についてご紹介したいと思います。

I. 頭頸部再建

耳鼻咽喉科で扱う、鼻・耳・のど・口の中の、がん切除後の欠損の再建が主体です。血管付きの皮膚・筋肉・骨及び小腸（空腸）を移植して再建します。主に前外側大腿皮弁という^{せんつうし}穿通枝皮弁で再建されます（図 1）。上下顎の骨欠損がある場合は血管付きの骨と皮弁で再建します（図 4）。

【図 1】 前外側大腿皮弁による舌癌切除後の再建

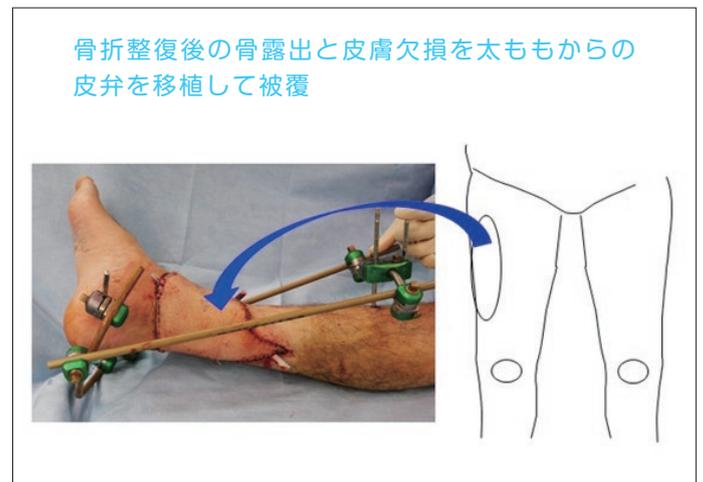


II. 重度四肢外傷の再建

近年、自動車の安全機能が飛躍的に進歩し、工場や作業現場での安全管理が改善したため、重度四肢外傷はかなり減少しましたが、いまだに設備やマンパワーの問題で、再

建に難渋する分野です。マイクロサージャリーによる血管付きの骨や皮弁の移植により、切断に至る症例が減少しました（図 2、4、5）。

【図 2】 前外側大腿皮弁による巨大皮膚欠損を伴う下腿開放骨折の再建



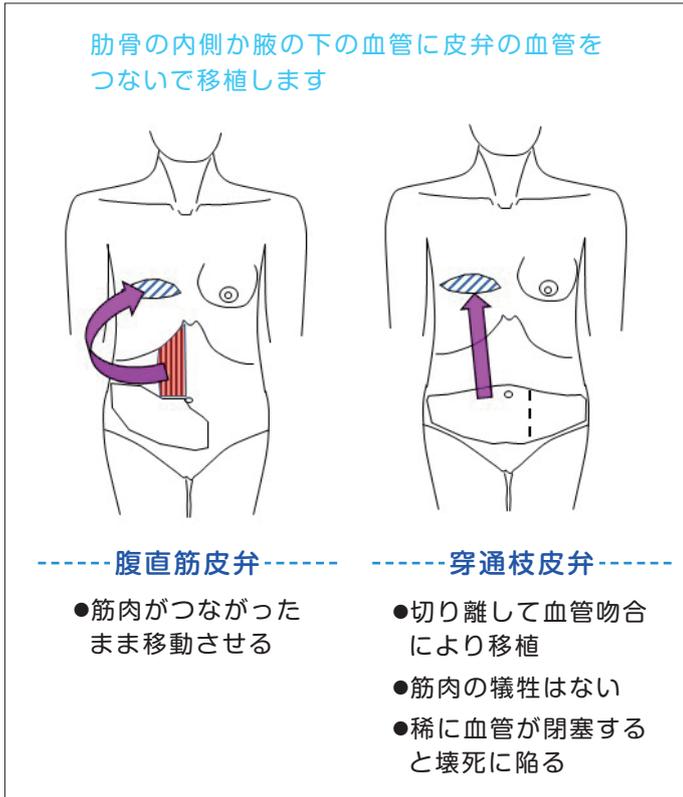
III. 乳房再建

乳癌切除後の再建には、切除と同時に再建を行う場合と、後日二期的に行う場合があります。再建材料としては主に腹部の穿通枝皮弁を用いますが、広背筋皮弁や腹直筋皮弁を用いる方法もあります（図 3、4）。日本ではシリコンバツ

グのような異物の挿入が好まれないため、9割が自己組織の移植により再建されています。乳輪・乳頭の再建方法もいくつかあります。

腹直筋皮弁は安全に移動できますが、筋肉が犠牲になります。穿通枝皮弁は取りまわしが容易で形を作りやすいのですが、稀に血管が詰まると壊死になり、組織が無駄になります。それぞれ長所、短所があり、一長一短です。

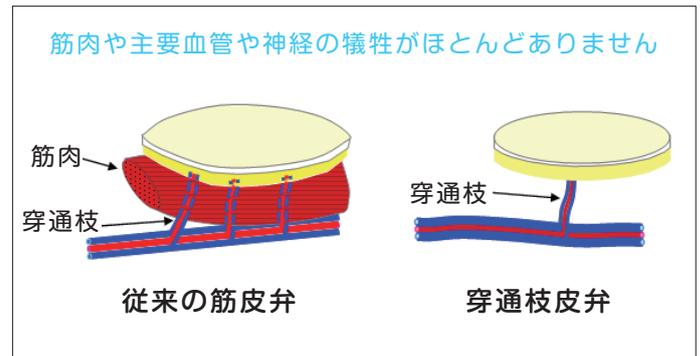
【図3】 腹直筋皮弁と深下腹壁動脈穿通枝皮弁による乳房再建



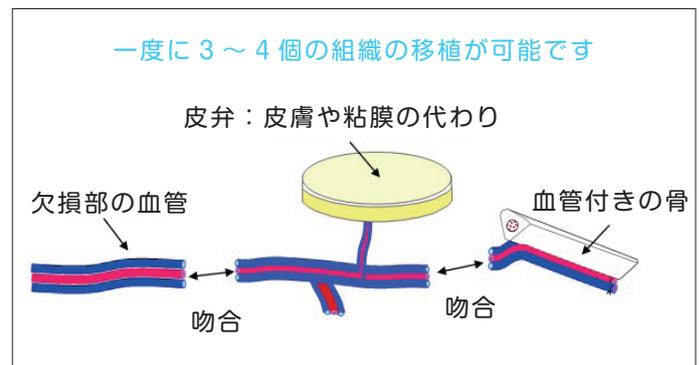
穿通枝皮弁とは？！

筋肉などの臓器へ血液を送る血管から、皮膚へ血液を送る「穿通枝」と呼ばれる細い血管が枝分かれます。この細い血管だけで養われる皮弁は「穿通枝皮弁」と呼ばれ、筋肉や主要血管や神経の犠牲がほとんどありません。現在では従来の筋皮弁に代わって、再建材料の主流になってきました(図4)。

【図4】 穿通枝と穿通枝皮弁



【図5】 複数組織の合併移植



～看護の道へ誓いを胸に～

岩国医療センター附属岩国看護学校
第76回生 継灯式 教員 原田 高志

令和4年11月9日、看護への決意を誓う『ナイチンゲール誓詞』とともに、76回生80名は看護の道へ一歩を踏み出しました。



今月の表紙：継灯式



学生が書き記した決意の言葉には「患者さんに心から寄り添える看護師になりたい」「笑顔を絶やさず信頼される看護師になりたい」という看護師に大切な姿勢を表すものが多くありました。ナイチンゲールの有名な言葉に『天使とは、美しい花をまき散らす者ではなく、苦悩する者のために戦う者である』とあります。日頃から支えていただいている方々への感謝を忘れず、患者さんを支えられるように看護の知識や技術を深めていきたいと思ひます。



10階西病棟 呼吸器センター

10階西病棟
看護師長 近藤 祐子



10階西病棟は、呼吸器センターとして呼吸器内科と胸部外科の患者さんを受け入れています。

呼吸器内科では、肺癌や肺炎などの患者さんが多く、診断や治療（化学療法など）を行っています。また胸部外科では、肺癌や気胸・膿胸などの患者さんが多く、診断や治療（手術など）を行っています。

10階西病棟には、がん化学療法看護認定看護師1名と緩和ケア認定看護師1名が在籍しています。早期回復や退院を目指して、患者さんが安心して治療を受けられるよう、医師や看護師・薬剤師・理学療法士、地域医療連携室看護師などの多職種でカンファレンスを行っています。情報を共有して連携を図り、患者さんやご家族の希望に沿った対応を目指しています。

化学療法の投与や看護を行っています。初めての治療の方や何度か入院されたことがある方も、化学療法で気がかりなことがあればいつでも病棟スタッフへ声をおかけください。

10階西病棟は若い看護師が多い部署ではありますが、認定看護師やベテラン看護師などと共に、勉強会や日々の看護を通して、様々なことを学んでいます。特定行為認定看護師の協力を得て人工呼吸器の勉強会や、急変時のシミュレーションなどを行っています。日々カンファレンスを行って、患者さんの状態について話し合い、よりよい看護を目指しています。



病棟では緩和ケア認定看護師を中心として、患者さんやご家族に寄り添った看護を提供できるよう努めています。

自宅退院が難しい患者さんが、『愛犬に会いたい』という強い思いがありました。その思いを叶えるために、医師やがん専門看護師・緩和ケア認定看護師などと検討し、病院に働きかけて、患者さんが愛犬に会う時間を持つことができました。

状態が改善して、無事退院できる患者さんもおられる一方、緩和治療に移行する患者さんもおられます。患者さんやご家族の思いを受け止め、入院生活の中でもできることに取り組んでいます。

がん化学療法の治療を受けられる方が多く、がん化学療法看護認定看護師が勉強会や技術指導を行い、安全な

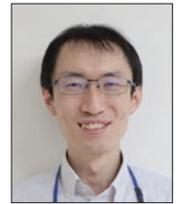


これからも、呼吸器センター病棟として、患者さんやご家族に安全で安心な看護を提供していきたいと思えます。



がんとストレス

心理療法士
芥川 亘



“がん”という言葉は心に大きなストレスをもたらし、ショックを受けたり、気分が沈んだり、不安を感じたりします。それはある程度は自然な反応で、すぐに問題になるわけではありませんが、時に日常生活や治療に支障をきたしてしまうことがあります。そこで、今のがん医療では、身体の治療だけでなく、こころのケアの必要性も強調されるようになってきています。

では、ストレスにどのように対処していけば良いのでしょうか？

～セルフチェック～

まずは自分のこころの状態を知ることがストレスへ対処するための第一歩です。ストレスの負荷が高まった時に出る反応は人それぞれです。気分が落ち込むだけではなく、イライラしたり、集中力がなくなったりすることもストレスの負荷が高まった時の反応として考えられます。頭痛や腹痛、肩こりなど身体に症状が現れる人もいます。

今、自分がどのようなこころの状態なのか知ることが、適切な対処につながります。



～1人で抱え込まない～

自分で対処するだけではなく、誰かに相談することもストレスに対処するための方法の1つです。自分の気持ちを家族や友人など親しい人に打ち明け、理解してもらうことは大切です。誰かに相談できるということは、とても大きな支えになります。話をしても問題が解決できないこともありますが、人に話をするだけで気持ちが少し楽になったり、気持ちを整理することにもつながります。身近な人に話にくい場合は、がん専門看護師などの病院スタッフも相談にのっておりますので、気軽にお声かけください。



～ストレスへの対処方法～

十分な休息をとることと規則正しい生活を送ることは基本ですが、残念ながら、絶対に正しいストレス対処法があるわけではありません。自分にあったストレス対処法を見つけることが大切です。例えば、外で身体を少し動かすことが良い人もおられますが、家でゆっくりと本を読むことが良い人もおられます。これまでの過去の辛い体験を自分がどのように乗り越えたのかを思い出してみると、ヒントになることがあるかもしれません。

また、1つだけの方法にこだわらず、いくつかバリエーションを持っておくと、よりストレスへの対処がしやすくなるかもしれません。もし、ストレス対処法に困っている方がおられたら、ゆっくりと深い呼吸を行ったり、意識的に身体力を緩めてみることをお勧めします。



はるなウィメンズクリニック



院長
春名 伸彦 (はるな のぶひこ)



趣味 読書。読む本にはかなりかたよりが
ありますが。

一言 岩国医療センターにはMRI検査
をはじめ、産婦人科、小児科、
外科(特に乳腺)にお世話になって
います。

医院の特徴

春名好子と二人で診療を行っています。妊婦健診、分娩を中心に周産期医療、子宮癌、乳癌などの癌検診、月経困難症や更年期症状などの婦人科疾患の診療、人工授精までの不妊治療を行っています。

女性によく発症する病気を広く診療し、必要ならばより高位の病院や専門の科に紹介をするゲートとなる女性のためのクリニックです。入院施設にはfree Wi-Fiを設備し、onlineで分娩付き添い、お見舞いが可能になっています。

対応可能な検査

腹部超音波(腹部一般、妊婦健診)、乳腺超音波検査、マンモグラフィ、コルポスコープ、卵管造影検査、子宮腔部、体内膜細胞診および組織診、乳腺穿刺吸引細胞診および針生検など精密検査。

診療で大切にしていること

分娩を扱う上で、患者様にもスタッフにも安全で快適な環境を作ること。

知識、処置や手技、医療機器など現状に満足せずアップデートを目指すこと。



所在地 〒741-0072 山口県岩国市平田1-28-27

電話 0827-32-7007 **FAX** 0827-32-8606

HPアドレス <http://www.haruna-clinic.jp>

診療科目 産科、婦人科、外科、胃腸科、肛門科

診療内容 妊婦健診、不妊診療、更年期外来、婦人科一般外来、乳腺、肛門、消化器、外科一般、基本健診、各種癌検診(子宮癌、乳癌、肺癌、大腸癌)

休診日 第1、3、5月曜日、第2、4水曜日
日曜日、祝日

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:30~12:30	▲	○	▲	○	○	○
16:00~18:00	▲	○	▲	○	○	×

▲第1、3、5月曜日の週に第2、4水曜日があたる場合、水曜休診日に変更される事もありますので、電話、予約サイトでご確認下さい。妊婦健診中の方は随時電話連絡対応いたします。





今日から役立つ脳卒中の 予防・治療の最新情報

診療部長
脳神経外科

おぎはら こうたろう
荻原 浩太郎



『今日から役立つ脳卒中の予防・治療の最新情報』というテーマで脳神経外科医4名が講演を行いました。タイトルはそれぞれ『脳卒中对策基本法の下での脳卒中診療』、『知っておきたい！脳卒中の新常識』、『脳卒中の気づき方～早期発見、早期治療のために』、『脳卒中の予防のためにすべき事』です。

新型コロナウイルス感染症第8波が予測される中での開催となり、感染対策として参加定員を先着100名といたしました。約200名の方から申し込みがあり抽選とさせていただきました。市民の皆様の健康意識の高さを再認識すると同時に一日も早い新型コロナウイルス感染の収束を願わずにはられません。

『脳卒中对策基本法の下での脳卒中診療』においては超高齢社会へ突入した日本において国民の健康寿命を延伸させ、国全体の負担を軽減させるためには、国家戦略として脳卒中对策に取り組む必要があること、そしてそのために作られた脳卒中对策基本法に基づいて今まさに脳卒中診療が大きく前進し始めたことをお話ししました。



『知っておきたい！脳卒中の新常識』では、ここ数年で発表された研究に基づいてカテーテルを用いた脳梗塞の治療(切らずに直す治療)の適応が広がり、より多くの患者さんへ最新の治療が提供できるようになったことをお伝えしました。



『脳卒中の気づき方～早期発見、早期治療のために』では早期発見のために気をつけるべき症状と脳卒中を誰にでも起こる病気として日頃から認識しておくことの重要性が強調されました。(図1参照)

脳梗塞の治療は時間が大事！

より早く脳梗塞に気づくための4項目
F A S T
(Face, Arm, Speech, Time)

F Face 顔のゆがみ
A Arm 腕の脱力
S Speech 喋りにくさ
T Time 時間が勝負！

【図1】

最後の『脳卒中の予防のためにすべき事』においては、いくら治療法が進歩してもやはり脳卒中はその予防が最も重要であり、そのためには動脈硬化の予防(生活習慣病の嚴重な管理)と不整脈(心房細動)に対する治療がポイントであることが述べられました。

今回の公開講座が市民の皆様の健康寿命の延伸のきっかけにつながる事をこころより願っております。



医師の異動

2022年12月1日付新任

麻酔科 医師

西 公香

脳神経外科 医師

西 和彦



あけまして
おめでとうございます
今年も宜しく
お願い致します

編集後記

先日、ダンスのレッスンを受けてきました。コロナ禍なのでマスク着用・回りの人との距離に気を付け・大きい声はあまり出さず...でしたが、楽しく踊ることができました。まだしばらくはこのような状態が続くのでしょうか。それでも楽しくいきたい！ですね。
【広報担当 / Y.E】



新任のご挨拶 事務部 折出経営企画室長

10月1日付で広島西医療センターから赴任してまいりました、経営企画室長の折出と申します。当院には8年6か月前まで係長として在籍しておりました。在籍中は旧所在地の黒磯町から愛宕町への新築移転という貴重な経験をさせていただきました。新築移転時には当院以外何もない殺風景な光景でしたが、いわくに消防防災本部、愛宕スポーツコンプレックス、愛宕山ふくろう公園といった施設が建設されたことにより、医療・防災交流拠点、市民の憩い・交流の場として町全体が整備され、当時の印象とは様変わりしたことに大変驚きました。

今回は係長としてではなく、室長として赴任してまいりましたので、自身に課される責務も以前より大きくなり、プレッシャーを感じておりますが、当院の基本理念にもある「地域の皆様から愛され、信頼される病院」として存在し続けられるよう尽力したいと思います。皆様のご支援・ご協力をよろしくお願い申し上げます。



新任医師・レジデントのご紹介 *New doctors*

10月に着任した医師を紹介します。(順不同)

①趣味・特技 ②自己PR・メッセージ



耳鼻いんこう科 医師

(こまつばら やすとし)

小松原 靖聡

専門領域：耳鼻咽喉科領域一般

- ① 野球・ゴルフ
- ② 必要な検査をきちんと行い、的確な診断をして、患者さんにとって最良と思われる治療法を見直しながら、よりよい治療が行えるように心掛けています。



産婦人科 医師 (なかむら かずひと)
中村 一仁

専門領域：周産期

- ① 趣味：ウォーキング、特技：笑顔
- ② 初めまして。令和4年10月より岩国医療センターに赴任いたしました中村一仁と申します。岡山県の岡山医療センターや岡山大学病院、広島県の福山市市民病院での研修を経てこちらでお世話になることになりました。周産期はもちろん、婦人科腫瘍、女性ヘルスケア等についても地域の皆様の一助となれるように慢心していきたいと思っておりますので、宜しくお願い致します。



消化器内科 レジデント

(おおた けんじ)

太田 健二

専門領域：消化器一般

- ① 旅行
- ② 早く仕事になれて、患者さんによりそった医療を提供できるよう頑張ります。



産婦人科 レジデント

(くりやま ちあき)

栗山 千晶