

母性看護学実習経験録

学籍番号

学生氏名 ()

見学・実施は必ず指導者・教員の印

<妊婦の看護>

	項目	実施項目	月日	見学	実施	印		備考	
						指導者	教員		
基本技術	観察	予定日の算出							
		子宮底長の測定							
		腹囲測定							
		体重測定							
		血圧測定							
		レオポルド触診法							
		胎児心音聴取 (ドップラー法)							
	記録	母子健康手帳							
コミュニケーション	妊婦との接し方								
援助技術	日常生活の援助技術	食事							
		排泄	便秘						
		運動	妊婦体操						
			避けるべき動作・運動						
		睡眠・休息	静脈瘤の手当て						
			不眠への援助						
		衣	着帯の方法 (ウエストニッパー)						
		清潔	乳頭の手当て						
		環境							
	その他	扁平・陥没乳頭の手当て							
	診療の補助技術	診断・検査	N S T						
			超音波断層法						
			血液検査 (C B C, h P L. E ₃ 他)						
			検尿						
			妊娠反応						
治療処置		膝胸位							
		貧血							
指導技術	母親学級								
	生活指導								

母性看護学実習経験録

<産婦の看護>

学籍番号

学生氏名 ()

	項目	実施項目	月日	見学	実施	印		備考	
						指導者	教員		
基本技術	観 察	バイタルサイン							
		児心音の測定（ドップラー法）							
		陣痛測定（分娩監視装置、触診）							
		羊水、血性分泌							
		出血量の測定							
		胎盤観察、計測							
		レオポルド触診法							
		胎盤剥離徴候（アールフェルド、キュ）							
		胎盤娩出（シュルチェ・ダンカン ）							
	記 録	パルトグラム							
		助産録							
		母子健康手帳							
コミュニケーション	産婦との接し方								
援助技術	日常生活の援助技術	食	分娩第一期の食事の援助						
		排泄	排尿誘導						
		運動	補助動作						
		睡眠・休息	弛緩法・リラクゼーション						
		衣	分娩身支度						
			分娩直後の更衣						
		清潔	分娩直後の全身清拭						
			外陰部の剃毛						
			外陰部消毒						
	環境	陣痛室の環境を整える							
		分娩室の準備							
	診療の補助技術	診断・検査	分娩監視装置の装着						
			骨盤レントゲン						
			破水の検査						
		治療処置	浣腸						
			導尿						
			点滴の準備						
			人工破膜						
援助技術	診療の補助技術	治療処置	会陰保護法						
			臍帯切断						
			吸引分娩						
			陣痛誘発、促進法（内服・点滴）						
指導技術	呼吸法・怒責法・マッサージ法・圧迫法								

母性看護学実習経験録

学籍番号

学生氏名 ()

< 褥婦の看護 >

	項目	実施項目	月日	見学	実施	印		備考	
						指導者	教員		
基本技術	観察	バイタルサイン							
		子宮底長・高測定							
		子宮収縮状態							
		悪露の性状と外陰部の状態							
		後陣痛の有無と程度							
		乳管の開通・乳汁分泌・乳房緊満状態							
		体重測定							
		浮腫の有無							
	記録	看護記録・体温表・パルトグラム・パス							
		母子健康手帳							
出生届、死産届									
コミュニケーション	褥婦との接し方								
援助技術	日常生活の援助技術	食	褥婦摂取カロリー						
		排泄	子宮底輪状マッサージ						
			自然排泄の促進						
			バルーン抜去						
			冷罨法						
		運動	産褥体操						
		移動	移送						
		睡眠・休息	円座の使用						
			産褥椅子						
		衣	産褥腹帯・ニッパ						
	授乳用ブラジャー								
	清潔	悪露交換							
		外陰部の手当て							
		乳房の手当て							
		清拭・シャワー浴介助							
	環境	褥室の環境整備							
	授乳	搾乳法							
		抱き方							
		乳頭保護器の使い方							
		乳首の含ませ方・外し方							
乳房管理									
術検査	血液検査								

			検尿								
		治療処置	退院診察								
			与薬								
			乳頭亀裂の手当て								
指導技術			子宮内容除去術								
			沐浴指導								
			授乳指導								
			初回歩行指導								
			退院指導								
			調乳指導								
			SMC 指導								
			☆								

NHO岩国医療センター附属岩国看護学校

母性看護学実習経験録

学籍番号

学生氏名 ()

<新生児の看護>

項 目			実施 項目	月 日	見 学	実施	印		備考	
							指導者	教員		
基本 技 術	観 察	バイタルサイン								
		チアノーゼの有無								
		成熟徴候								
		原始反射								
		ミノルタ黄疸測定								
		体重測定								
		哺乳量測定								
		尿・便								
		身体各部の計測								
		アプガースコア判定								
		出生直後の全身観察								
	ネームバンドの装着									
	記 録	体温表								
クリティカルパス										
新生児記録用紙										
コミュニケーション		新生児とのスキンシップ								
援 助 技 術	日 常 生 活 の 援 助 技 術	食	哺乳瓶からの飲ませ方							
		排泄	便・尿ふき取り							
		睡眠・ 休息	抱き方							
			寝かせ方							
		衣	衣服の着脱							
			おむつ交換							
		清潔	沐浴							
			臍の消毒							
		環境	新生児室の環境整備							
			コットの準備							
インファントウオーマ										
援 助 技 術	診 断 ・ 検 査	先天性代謝異常検査（ガスリー法）								
		血清ビリルビン測定								
		退院診察								
	治 療 処 置	ビタミンK ₂ シロップ内服								
		クレーデ点眼								
		蘇生術								

母性看護学実習経験録

学籍番号

学生氏名 ()

<NICUの看護>

項 目			実施 項目	月 日	見 学	実施	印		備考	
							指導者	教員		
基本 技 術	観 察	バイタルサイン								
		チアノーゼの有無								
		成熟徴候								
		体重測定								
		哺乳量測定								
		尿・便								
		ネームバンドの装着								
記 録	体温表									
コミュニケーション	家族の面会時の対応									
援助 技 術	日常生活の援助技術	食	哺乳瓶からの飲ませ方 (コット児)							
			経管栄養							
		排泄	ガス抜き							
			睡眠・ 休息	抱き方						
		寝かせ方								
		衣	衣服の着脱							
			おむつ交換							
		清潔	沐浴・清拭							
			臍の消毒							
		環境	NICUの環境整備							
コットの準備										
保育器										
援助 技 術	診療の補助技術	検査・ 処置・ 治療	先天性代謝異常検査 (ガスリー法)							
			血液検査							
			気管内吸引							
			口腔・鼻腔吸引							
			クレーデ点眼							
			酸素療法							
			人工呼吸器使用							
			光線療法							
その他										