

科目区分	専門分野Ⅱ	授業科目	精神看護学概論
講師名	平田 博章	実務経験の有無	有
単位数 (時間)	1単位 (15時間)	開講年次	2年次 第1学期
<p>目的：精神看護の意義・目的・対象、役割と機能を理解し、精神看護の現状と今後の課題を考える</p> <p>目標：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 精神看護の目的・対象・特徴を理解できる</li> <li>2. 精神看護の機能と役割を理解できる</li> <li>3. これからの精神看護における課題を理解できる。</li> </ol>			
講義概要 メッセージ	現代はストレスフルな社会で、うつ病などの精神疾患に罹患する人も増えています。また、身体の不調は精神の健康にも影響します。心身両面から看護できるよう必要な知識を身につけましょう。また、医療者として精神障害者について正しく認識できるよう、精神医療・精神障害者の歴史や現状も学びましょう		
回	講義内容		
1	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 精神とは何か <ol style="list-style-type: none"> <li>1) 精神とは</li> <li>2) 精神の諸活動</li> <li>3) 精神の健康とは</li> </ol> </li> </ol>		
2～3	<ol style="list-style-type: none"> <li>2. 精神の健康の必要性 <ol style="list-style-type: none"> <li>1) 「こころのケア」と現代社会</li> <li>2) 精神医療の現状</li> <li>3) 精神障害の体験と精神看護</li> </ol> </li> <li>3. 精神疾患と精神看護 <ol style="list-style-type: none"> <li>1) 精神障害のとらえ方</li> <li>2) 国際生活機能分類の考え方</li> <li>3) 精神障害者の生きにくさ</li> <li>4) ストレスと健康の危機</li> <li>5) 精神保健における一次予防・二次予防・三次予防</li> <li>6) 危機への対処（コーピング）</li> <li>7) レジリエンス、リカバリ、ストレングス、エンパワメント</li> </ol> </li> </ol>		
4～6	<ol style="list-style-type: none"> <li>6. 精神医療の変遷 <ol style="list-style-type: none"> <li>1) 精神医療・看護の変遷</li> <li>2) 精神障害に対する偏見・差別・スティグマ</li> </ol> </li> <li>7. 精神障害者に関する法や施策、医療と福祉、社会資源 <ol style="list-style-type: none"> <li>1) 精神障害者に関する法律</li> <li>2) 患者の権利擁護に関する法律と制度</li> <li>3) 医療を受けるための法律と制度</li> <li>4) 生活を支えるための法律と制度</li> </ol> </li> </ol>		
7	<ol style="list-style-type: none"> <li>8. 災害と精神看護</li> <li>9. 精神保健医療福祉におけるチーム医療 <ol style="list-style-type: none"> <li>1) 精神保健医療福祉の改革ビジョン</li> </ol> </li> </ol>		
8	45分：終了試験		
講義方法	講義、レポート		
評価方法	筆記試験（100点満点 45分）		
テキスト	医学書院：精神看護学①精神看護の基礎、精神看護学②精神看護の展開		
備考	既習関連科目：精神保健、人間関係論、心理学		