



## 岩国医療センターと歯科医師会の周術期連携 もう口のケアは済みましたか？

～岩国歯科医師会～

記：岩国歯科医師会 地域医療理事  
佐々生 康宏

### 口の中の状態が悪いと入院が長引く…

口の中は菌の宝庫です。普段は悪さをしない菌も、手術や抗がん剤治療・放射線治療を行うことで一時的に全身の抵抗力が弱まったとき、口の中から血管に入り、全身の血流に乗って、手術した傷口に感染したり、肺炎・口内炎などさまざまな合併症を引き起こします。そうなると治るまで時間がかかって、なかなか退院できなくなります。

【口腔ケアの有無による術後合併症率の比較】



### 口のケアで手術後の合併症が減少する！

左のグラフはがん患者さんを対象に、手術前に口のケアを行った方と行わなかった方とを比較した結果、行った方は術後合併症が約4分の1に減少したことを示しています。

太田洋二郎、歯界展望 106(4)：766-772, 2005 を一部改変



### 口の中に感染源がないかチェック！

歯ぐきから血が出たり、モノが詰まるような穴はありませんか？  
歯周病や神経が死んでいる虫歯があると、そこから菌が血管の中に入り、全身に廻りやすくなります。

自分では分からないような感染源もありますので、歯科医院でしっかり検査してもらいましょう。

お口のケアは  
お済みですか。



### 歯科医院で歯の治療や口のケアを！

歯科医院であらかじめ歯の治療を受けて感染源を取り除いたり、口のケアを受けて菌の数をできるだけ少なくすることで、合併症のリスクを減らすことができます。

ただし、やりっぱなしだと効果は持続しません。その後のセルフケアがもっと重要になります。歯科医院で口のケアの仕方や口内炎の対処方法などを指導してもらいましょう。

### 歯科医院を受診するときは紹介状を持参！

岩国医療センターでどのような治療をしているのか、情報がないと歯科医院でも十分な対応ができません…  
センター担当医に紹介状を書いてもらってくださいね。



### 口内炎に対する優れた保護材「エピシル」

がん治療中の口内炎に対して、特殊なジェルで覆って痛みを和らげる保護材です。とても優れた製品なのですが、歯科医院でしか処方できません。必要な方は担当医にご相談ください。



# かかりつけ医のご紹介

## 岩国のちょっと変わった歯科医院 ささお歯科クリニック



お口の機能障害、全身障がいをお持ちの方の診療、訪問診療など、幅広い活動を行っております。歯科医療を通じて少しでも皆さんの生活をサポートできるような、そんな医療を私の生まれ育ったこの岩国で提供していきたいと思っています。

院長 佐々生 康宏  
(ささお やすひろ)



### 医院の特徴

お口の機能の専門外来があります。

- うまくしゃべれない(発音障害)
  - 食べられない、飲み込めない(摂食嚥下障害)
  - 口がかたく、ねばねばする、舌が痛い(ドライマウス)
  - いびきをかく、睡眠中に息が止まる(睡眠時無呼吸症)
- このような症状のある方を専門的に診察しています。



内視鏡検査の様子



訪問先での訓練の様子

### 設備



#### 内視鏡

直径 3.4mm の細い内視鏡です。座ったまま検査できます。睡眠時無呼吸症、摂食嚥下障害、発音障害などの診断・治療に用います。



#### レントゲン・CT 撮影室

デジタル用のフィルムを使うため、被ばく線量が従来の 1/4 ~ 1/19 になっています。海の見えるお部屋でさざ波を聞きながら気分よく撮影しましょう(笑)



#### 多目的診療室

内視鏡検査、食事の観察、インプラント手術などさまざまなことができます。ときには、お兄ちゃんの治療中に宿題ができちゃうことも！



#### クラゲの水槽

ゆらゆら揺れて泳ぐ人工のクラゲです。きっとあなたの心を癒してくれるでしょう…

### ささお歯科クリニック

口腔機能センター

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:30~12:30	●	●	●	●	●	●
14:30~17:45	●	●	●	●	●	●

専門外来 16:30 まで

- 診療は予約制です。 ● 日曜・祝日は休診です
- 急患受付は午前 11:00、午後 17:00 までです(木・土の午後を除きます)。担当医がいない場合がありますので、あらかじめ電話でご確認ください。
- 木・土の午後はお口の機能の専門外来です

〒740-0027 山口県岩国市中津町1丁目23-18

TEL 0827-21-0118

