

特集

# 女性に多い 泌尿器科の病気 骨盤臓器脱（膀胱瘤）



泌尿器科 医師  
中田 哲也

岡山大学医学部医学科臨床教授  
岡山大学大学院医学研究科博士学位  
日本泌尿器科学会 指導医・専門医  
日本泌尿器内視鏡学会  
泌尿器腹腔鏡技術認定制度 認定医  
日本内視鏡外科学会 技術認定医（泌尿器腹腔鏡）  
日本がん治療認定医機構 がん治療 認定医  
泌尿器ロボット支援手術 プロクター認定制度 認定医  
ロボット外科学会専門医  
(Robo Doc certificate) (国内 A 級)

## 膀胱瘤など骨盤臓器脱について

骨盤内にある臓器は、骨盤底筋によって支えられています。この筋肉が緩むことで腔（ちつ）から体の外に臓器が出てくるのが「骨盤臓器脱」です。中高年の女性に多く、出産経験のある方なら、誰にでも起こる可能性があります。

## 骨盤臓器脱の症状



初期では、入浴中などに股の間にピンポン球のようなものが触れるような感覚になります。進行すると、夕方から夜にかけて、歩いているときに股の辺りに何か下がっている違和感があります。

通常、痛みはなく、命に関わるものではありません。長期間放置しているとトイレが近くなったり、尿が出にくい排尿障害をおこします。腎臓に負担がかかったり、便が出にくくなるなど、日常生活に支障をきたすこともあります。

## 骨盤臓器脱の治療

初期の方や手術を希望されない方には、生活の見直しや骨盤底筋体操、装具療法などが使用されます。まずは、腹圧によって症状を進行させないためにダイエットをしたり、便秘を改善します。手術療法は骨盤臓器脱のタイプによって決定します。

当科では、子宮と腔壁の前後にメッシュを縫い付けて引き上げ、骨盤の一部である仙骨に固定するロボット支援仙骨腔固定術を行っています。



## 受診後の検査について

問診票記入、MRI 検査、CT 検査やレントゲン検査、膀胱内視鏡検査などを行います。

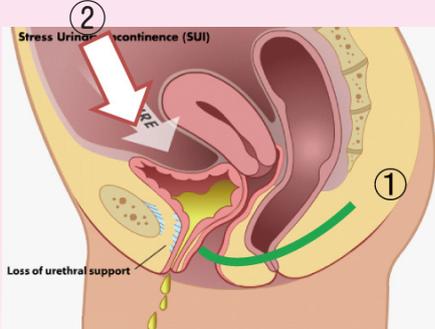
## 気になる方は

気になる症状がある場合には、かかりつけ医の先生にご相談ください。かかりつけ医の先生より紹介受診、また、当院泌尿器科メディカルアシスタントに「膀胱脱かも?」とお伝えください。どうぞお気軽にご相談ください。

図：【尿失禁と膀胱瘤】

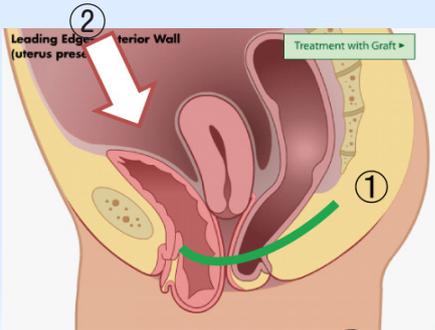
尿失禁

「咳やくしゃみでもれてしまう」



膀胱瘤

「何かはさまった感じがあって排尿がしにくい」



① 加齢・出産により骨盤底筋が弱くなる

② 咳や腹圧がかかる

尿がもれる

膀胱が触れるようになる

骨盤底筋体操や手術療法で  
改善されます！

新任医師のご紹介



消化器内科 (おおざと としき)  
医師 大里 俊樹

出身地 / 兵庫県

専門領域 / 消化器内科

趣味・癒やされる時 / スポーツ観戦

自己PR・地域の方へのメッセージ /

患者さんに、より良い医療を提供できるように努力してまいります。これからよろしくお願いいたします。



外科 (おがわ としひろ)  
医師 小川 俊博

出身地 / 広島県

専門領域 / 消化器

趣味・癒やされる時 / 釣り・ゴルフ

自己PR・地域の方へのメッセージ /

丁寧な診療を心がけています。消化器疾患でお困りの際は相談頂けたら幸いです。手術に関しても安全を最優先に心がけています。



外科 (あらき ひろゆき)  
医師 荒木 宏之

出身地 / 兵庫県

専門領域 / 消化器外科

趣味・癒やされる時 / 音楽鑑賞・読書

自己PR・地域の方へのメッセージ /

安全な手術をモットーに、しっかりと外科治療の役割を果たしていきたいと思っております。また、診療ではわかりやすい説明を心がけていますので、わからないことがあれば気軽に声をかけて下さい。



産科・婦人科 (おおば ひかる)  
レジデント 大羽 輝

出身地 / 愛知県

専門領域 / 産婦人科一般

趣味・癒やされる時 / 旅行・料理

自己PR・地域の方へのメッセージ /

2020年10月1日より着任いたしました。よろしくお願いいたします。