

# 自宅での過ごし方



今年の春は、自宅で過ごすことが多くなりました。  
広報では「自宅での過ごし方」を職員に募集しました。その中の2件を紹介します。

## ☆家にいる時間で遊んだ事 総合案内 平野奈津子

我が家には7歳の女の子と4歳の男の子がいます。外出自粛中にオセロやカルタ、トランプ等のカードゲームをしました。ビー玉が通る迷路も作りました。

他には恐竜ごっこや動物ごっこをしました。家にある恐竜や動物の図鑑を見て、自分がやりたい恐竜・動物を選んで、それになりきって遊びました。

お絵かきでは、手や足に直接絵の具を塗って絵をかきました。牛乳パックやいらぬ箱に色を塗ったりしました。(写真)



## ☆我が家のステイホーム 外来クラーク アダムス阿津子

我が家のステイホームは、庭にある大家さんの畑の草抜きから始まった。日頃お付き合いのない大家さんと私の子供、子供のおともだちも総出で草抜きだ。

マスク・軍手・カマを手に人間同士はソーシャルディスタンスをとりながら、庭の自然には距離を深めた。

草につく害虫に「今はどこでもキープディスタンスだよ」と言いながら払いのける。誰が大きな草を抜いたか競い合い。大はしゃぎで汗だくになりながら、いつもは離さない電子ゲームの代わりにカマを持つ。

ステイホームで子供の笑顔が1つ増えた。作業後、軍手を洗う私も笑顔になった。



## 病院案内図



JR 山陽本線 南岩国駅	徒歩 約20分 (坂道あり)	岩国医療センター
	いわくにバス 約4~8分	
JR 山陽本線 岩国駅	いわくにバス 約16~38分	
JR 山陽新幹線 新岩国駅	タクシー 約15分	
岩国 IC	車 約15分	
岩国錦帯橋空港	車 約10分	

※バスは、路線によって乗車時間が異なります。また曜日により運行するもの、本数の少ないもの、「岩国医療センター」バス停に止まらない便もありますので、乗車前に「いわくにバス」にご確認ください。

### かかりつけ医を持ちましょう

紹介状がない場合、初診時に選定療養費 (5,500 円) が必要となる場合があります。詳しくは、当院ホームページの「重要なお知らせ」→「選定療養費徴収について」をご参照ください。

過去のバックナンバーは、当院ホームページ、院内図書室、または岩国市中央図書館にて閲覧いただけます。

発行・制作：岩国医療センター 広報委員会