

ADL チェック表(個人チェックリスト)

I 姿勢	1. 寝たきりで、どんな姿勢でも首のすわりなし 2. 寝たきりであるが腹臥位で頭を上げる 3. 寝たきりであるが背臥位で頭を上げる 4. よりかかったの座位 5. よりかかりなしでの座位 6. 膝立ち 7. つかまり立ち 8. ひとり立ち	IX 遊び	1. 遊びらしいものはまったくみられない 2. 何かを楽しんでいる様子がある 3. ひとり遊びをする 4. 他児の遊びをみている 5. 大人(職員や家族)と遊ぶ 6. 大人(職員や家族)を介して他児と遊ぶ 7. 仲間遊びができる
II 移動	1. 移動できない 2. 半寝返り 3. 完全寝返り 4. 背這い移動 5. 腹這い移動 6. 肘這い移動 7. 四つ這い移動 8. 座位移動 9. 膝立ち移動 10. つたい歩き 11. 両手ささえ歩き 12. 片手ささえ歩き 13. 独歩(不安定) 14. 独歩(安定) 15. 速歩き 16. 走る	X コミュニケーション	<理解能力> 1. どんな方法で働きかけてもまったくわからない 2. なんらかの方法で働きかけると多少は理解する 3. 簡単な言葉や身振りなどを理解する 4. 日常会話を理解する <表現能力> 1. 意志表示がまったくないようだ 2. 意味はわからないが声や身振りで表現する 3. 意図した身振りやサインで表現する 4. 単語で表現する 5. 二語文で表現する 6. 文章で表現する
III 排尿	<便意の有無> 1. 有 2. なし 3. 不明 <排泄のしらせ> 1. 知らせない 2. 事後に知らせることがある 3. 事前に知らせることがある 4. いつも事後に知らせる 5. いつも事前に知らせる <排尿の介助> 1. 全介助 2. かなり介助が必要 3. 必要に応じて介助 4. 介助不要	XI 問題行動・異常習慣	<指しゃぶり、髪抜き、耳いじりなど> 1. 日常的にある 2. ときどきある 3. なし <オナニー> 1. 日常的にある 2. ときどきある 3. なし <自傷> 1. 日常的にある 2. ときどきある 3. なし <首振り、頭叩きなどの常同行動> 1. 日常的にある 2. ときどきある 3. なし <便こね> 1. 日常的にある 2. ときどきある 3. なし <異食> 1. 日常的にある 2. ときどきある 3. なし <その他()> 1. 日常的にある 2. ときどきある 3. なし
IV 排便	<便意の有無> 1. 有 2. なし 3. 不明 <排便のしらせ> 1. しらせない 2. 事後に知らせることがある 3. 事前に知らせることがある 4. いつも事後に知らせる 5. いつも事前に知らせる <排便の介助> 1. 全介助 2. かなり介助が必要 3. 必要に応じて介助 4. 介助不要	XII 問題行動・対人関連行動	<攻撃的、反抗的態度> 1. 日常的にある 2. ときどきある 3. なし <排他、拒絶的傾向> 1. 日常的にある 2. ときどきある 3. なし <奇声、叫声> 1. 日常的にある 2. ときどきある 3. なし <衝動的、発作的行動> 1. 日常的にある 2. ときどきある 3. なし <その他()> 1. 日常的にある 2. ときどきある 3. なし
V 咀嚼・嚥下	<口の開閉> 1. 非常に困難 2. やや困難 3. 容易にできる <咀嚼> 1. 非常に困難 2. やや困難 3. 容易にできる <嚥下> 1. 非常に困難 2. やや困難 3. 容易にできる		
VI 摂食	1. なし 2. 手づかみで食べる 3. スプーンでなんとか食べる 4. スプーンで上手に食べる 5. 箸を使って食べる 6. その他()		
VII 摂食方法	1. 全介助(経管栄養など) 2. 全介助(経口) 3. かなり介助が必要 4. 必要に応じて介助 5. 介助不要		
VIII 食の形態	1. ミルク・流動食 2. ミキサー食 3. きざみ食 4. 軟飯軟菜 5. 普通食 6. その他() (中心静脈栄養なども含む)		

