



みなさん“AED”という言葉を知っていますか？

監修：白木臨床研究部長 記：広報

7/10(火)
心臓リハビリテーション
教室にて



当院の入院患者さんや一般の方、リハビリテーション科、広報など、9名が参加しました。

「みなさん AED という言葉を知っていますか？」

白木先生の言葉で『心臓リハビリテーション教室～心肺蘇生法～』が始まりました。

心肺蘇生法って何をするの？

心肺蘇生法は、人が倒れて心臓が停止している場合に心臓マッサージ+人工呼吸をすることです。

心肺停止は日本全国・岩国ともに交通事故より桁違いに多く、女性より男性に多い、6割は自宅で起こる(家にいるとき起こりやすい)ことや、当院に運ばれた心肺停止の患者さんの数などの話がありました。また、心臓や呼吸器の病気の方、食事時の窒息などで起こること、朝起きてすぐや寝る時にも起こりやすいということも。

「人が倒れていたら、①意識があるか確認し、②119番に通報し、③息をしてなければ『心臓マッサージ+AED』のセットで行ってください」とのことでした。

AEDを使うのは難しい？

AEDはコンピューターにより心臓のリズムを自動的に調べ、除細動が必要か判定し、必要な場合に音声メッセージで指示してくれる機器です。まずスイッチを押せば、あとは音声を使い方を説明してくれるので、そのとおりにやれば問題ないということです。



参加者からも興味の声が...

「どんな時に使う?」「以前テレビのニュースで土俵に上がった女性看護師を思い出しましたが、あれですか?」や、「土砂災害で心肺停止の方がいることをニュースで見たのが記憶に新しい」など、参加者も身近に感じる事が多く、興味を示していました。

病院案内図



JR山陽本線 南岩国駅	徒歩 約20分(坂道あり)	岩国医療センター
	いわくにバス 約4~8分	
JR山陽本線 岩国駅	いわくにバス 約16~38分	
JR山陽新幹線 新岩国駅	タクシー 約15分	
岩国IC	車 約15分	
岩国錦帯橋空港	車 約10分	

※バスは、路線によって乗車時間が異なります。また曜日により運行するもの、本数の少ないもの、「岩国医療センター」バス停に止まらない便もありますので、乗車前に「いわくにバス(株)」をご確認ください。

かかりつけ医を持ちましょう

紹介状がない場合、初診時に選定療養費(5,400円)が必要となる場合があります。詳しくは、当院ホームページの「重要なお知らせ」→「選定療養費徴収について」をご参照ください。

過去のバックナンバーは、当院ホームページ、院内図書室、または岩国市中央図書館にて閲覧いただけます。

発行・制作：岩国医療センター 医療情報管理室 広報担当